

Neiba SIA

Pilsrundāles vsk. Speciālā ēdienkarte Nr.1 (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Pirmdiena	22	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Harčo zupa		150 gr. (+/- 10%)	3,8	5,4	14,4	127
Cūkgaļas Kurzemes stroganovs BPP	*A01	90 gr. (+/- 10%)	6,0	13,3	4,6	174
Vārīti griķi		130 gr. (+/- 10%)	5,5	0,9	44,9	213
Kāpostu, burkānu un baltā redīsa salāti ar kr	*A01	70 gr. (+/- 10%)	0,9	1,0	4,0	31
Kliju maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,6	0,2	10,0	49
Rudzu maize	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2,7	0,3	16,7	103
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
		Kopā :	21,9	24,8	105,9	785

Otrdiena	22	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biešu zupa ar gaļu		150 gr. (+/- 10%)	3,1	4,8	7,5	92
Krējums (auzu)	*A01	5 gr. (+/- 10%)	0,0	0,6	0,3	8
Maltās gaļas mērce ar sīpoliem un burkāni	*A01	100 gr. (+/- 10%)	5,3	10,9	4,1	146
Vārīti kartupeļi		160 gr. (+/- 10%)	3,2	0,0	23,7	112
Ķīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	2,7	7,3	6,4	106
Jāņogu kompots		200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	16,5	34
Kliju maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,6	0,2	10,0	49
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
		Kopā :	18,0	24,2	88,1	650

Trešdiena	22	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Lauku zupa (bez grūbām)		150 gr. (+/- 10%)	2,1	6,0	9,1	101
Plovs ar vistas gaļu		230 gr. (+/- 10%)	12,4	12,2	32,9	324
Biešu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,9	4,5	5,7	69
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
Kliju maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,6	0,2	10,0	49
Rudzu maize	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2,7	0,3	16,7	103
		Kopā :	21,2	26,9	85,8	733

Ceturtdiena	22	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pupiņu zupa	*A01	150 gr. (+/- 10%)	3,4	1,2	11,1	70
Maltās gaļas veltnītis BPP	*A01,A03	70 gr. (+/- 10%)	10,4	19,4	3,3	247
Kartupeļu biezenis BPP	*A01	170 gr. (+/- 10%)	3,9	0,6	29,2	144
Klasiskā brūnā mērce BPP	*A01	50 gr. (+/- 10%)	0,6	4,9	3,8	68
Kāpostu salāti ar papriku un majonēzi BPP	*A01,A10	70 gr. (+/- 10%)	1,1	8,5	3,2	94
Upēņu kompots		200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	9,9	43
Kliju maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,6	0,2	10,0	49
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
		Kopā :	22,7	35,2	78,8	766

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Piektdiena		22	Svars					Uzturvērtības porcijā			
					Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.						
Cūkgaļa dārzeņu mērcē BPP	*A01	90 gr. (+/- 10%)	5,0	11,9	2,4	147					
Vārīti makaroni BPP	*A01	130 gr. (+/- 10%)	4,1	0,5	27,1	125					
Burkānu salāti ar ķiplokiem un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,9	4,5	4,8	68					
Dundagas krēms BPP	*A01	50 gr. (+/- 10%)	1,2	3,0	15,1	93					
Ogu ķīselis		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,5	40					
Kliju maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,6	0,2	10,0	49					
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52					
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88					
			Kopā :	15,8	24,0	90,6	661				

*Iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus					
		Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
	Kartē	99,7	135,0	449,2	3594

Sastādīja_____

Apstiprinu_____