



Ēdienkarte

No **02-marts-26**
Līdz **06-marts-26**

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Pirmdiena		18	Svars	Uzturvērtības porcijā Olalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Jogurta-biezpiena masa	*A07	150 gr. (+/- 10%)	14,5	8,1	16,2	208	
Apelsīns	*A12	150 gr. (+/- 10%)	1,3	0,0	12,2	57	
Kopā :			15,8	8,1	28,4	265	
Otrdiena		18	Svars	Uzturvērtības porcijā Olalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	200 gr. (+/- 10%)	5,9	4,6	19,4	142	
Ievārījuma maizīte	*A01,A03,A07	40 gr. (+/- 10%)	2,2	7,1	18,0	146	
Kopā :			8,1	11,7	37,4	289	
Tresdiena		18	Svars	Uzturvērtības porcijā Olalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena plācenīši	*A01,A03,A07	120 gr. (+/- 10%)	18,7	16,1	26,2	337	
Ievārījums		20 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	12,2	50	
Kopā :			18,8	16,2	38,4	387	
Ceturtdiena		18	Svars	Uzturvērtības porcijā Olalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pelmeņu zupa	*A01	200 gr. (+/- 10%)	8,4	5,6	26,5	192	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Kliju maize ar kausēto sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	4,7	3,2	10,0	91	
Kopā :			13,2	10,3	36,7	297	
Piektdiena		23	Svars	Uzturvērtības porcijā Olalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cīsiņi "Bērnu"	*A03,A07,A09,A10	50 gr. (+/- 10%)	4,6	10,4	0,0	115	
Svaigu tomātu un gurķu salāti ar krējumu	*A07	80 gr. (+/- 10%)	1,0	2,9	1,9	39	
Rudzu maize ar sviestu	*A01,A07	45 gr. (+/- 10%)	2,8	3,9	16,7	136	
Kopā :			19,0	36,9	52,5	646	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

Kartē

Olalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
74,9	83,3	193,4	1884

Sastādīja _____

Apstiprinu _____