



Ēdienkarte

01-apr.-26

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis		1	Svars				Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Griķu pārslu biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,4	1,3	24,6	126				
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33				
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	1,9	2,2	7,7	60				
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10				
Kopā :			5,4	7,1	35,0	229				
Pusdienas		3	Svars				Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Borščs ar skābiem kāpostiem		110 gr. (+/- 10%)	1,2	1,8	5,6	46				
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15				
Gulašs	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	5,1	10,2	3,5	136				
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100				
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,1	5,5	62				
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	6,9	22				
Kopā :			11,9	17,8	40,1	381				
Launags		5	Svars				Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cīsiņi "Bērnu"	*A03,A07,A09,A10	25 gr. (+/- 10%)	2,3	5,2	0,0	57				
Sviestmaize ar tomātu	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	0,8	1,8	4,8	40				
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48				
Kopā :			6,1	9,0	9,3	145				

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	23,4	34,0	84,4	754

Sastādīja _____

Apstiprinu _____