



Ēdienkarte

01-apr.-26

"IN gastro" SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis		Svars		Uzturvērtības porcijā			
				Olalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Griķu pārslu biezputra	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	4,0	1,5	28,7	146	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,0	3,6	12,4	96	
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10	
Kopā :			7,1	8,7	43,7	286	
Pusdienas		Svars		Uzturvērtības porcijā			
				Olalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Borščs ar skābiem kāpostiem		130 gr. (+/- 10%)	1,4	2,1	6,6	55	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Gulašs	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,0	11,9	4,0	158	
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128	
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	2,6	3,7	6,4	72	
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,6	27	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			15,6	20,9	57,8	506	
Launags		Svars		Uzturvērtības porcijā			
				Olalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cīsiņi "Bērnu"	*A03,A07,A09,A10	50 gr. (+/- 10%)	4,6	10,4	0,0	115	
Sviestmaize ar tomātu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	1,6	3,7	9,6	79	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			9,2	16,1	14,1	242	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Olalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	31.8	45.6	115.6	1034

Sastādīja _____

Apstiprinu _____