



Ēdienkarte

27-febr.-26

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis		1	Svars				Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiens ar krējumu		*A07	65 gr. (+/- 10%)	9,1	7,9	1,8	123			
Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu		*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,2	1,0	5,4	36			
Melnā tēja			150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12			
Kopā :			10,7	9,0	9,7	171				
Pusdienas		3	Svars				Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Soļanka		*A03,A07,A09,A10	110 gr. (+/- 10%)	3,8	4,1	8,7	94			
Skābais krējums		*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15			
Sautēta cūkgaļa sīpolu mērcē		*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	5,6	9,4	3,6	130			
Vārīti rīsi			90 gr. (+/- 10%)	2,3	0,3	22,6	103			
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu		*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,8	1,8	4,2	39			
Upēņu kompots			120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22			
Kopā :			12,9	17,2	44,1	402				
Launags		5	Svars				Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pankūkas ar āboliem		*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	3,3	4,0	13,8	105			
Ievārījums			15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38			
Piens		*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48			
Kopā :			6,3	6,0	27,4	191				

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

; ']

Kartē

Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
29,9	32,3	81,2	763

Sastādīja _____

Apstiprinu _____