



Ēdienkarte

26-febr.-26

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis		2	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	5,3	4,1	17,5	128	
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	50 gr. (+/- 10%)	6,7	10,1	12,6	172	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Bumbieris		70 gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	6,7	30	
Kopā :			12,7	14,5	39,2	342	
Pusdienas		4	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Zivs šnicele	*A01,A03,A04,A07	40 gr. (+/- 10%)	8,2	5,4	4,2	97	
Vārīti griķi		110 gr. (+/- 10%)	4,7	0,8	38,0	180	
Piena mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	2,6	27	
Biešu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,9	4,5	5,7	69	
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,kirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27	
Ogu ķīselis ar putukrējumu	*A07	100 gr. (+/- 10%)	0,4	4,6	11,2	83	
Kopā :			15,1	16,8	73,5	483	
Launags		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07	100 gr. (+/- 10%)	6,4	6,3	37,2	225	
Kopā :			6,4	6,3	37,2	225	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Ol.balt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	34,2	37,5	149,9	1051

Sastādīja _____

Apstiprinu _____