



Ēdienkarte

24-febr.-26

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis		2	Svars				Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Olu kultenis	*A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	8,3	7,4	1,6	107				
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174				
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51				
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12				
Kopā :			16,9	18,6	25,6	344				
Pusdienas		4	Svars				Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cūkgaļas kotlete	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,3	9,8	1,4	125				
Vārīti kartupeli		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91				
Baltā piena mērce ar sīpoliem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,9	1,5	3,3	31				
Kāpostu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	1,3	2,5	3,9	45				
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,kirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27				
Dundagas krēms	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,7	3,1	10,0	75				
Ogu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	9,2	32				
Kopā :			12,0	17,1	58,8	426				
Launags		6	Svars				Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kanēļa smalkmaizīte	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	4,1	7,5	27,3	196				
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48				
Kopā :			7,1	9,5	31,8	244				

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Ol.balt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	36,0	45,2	116,3	1014

Sastādīja _____

Apstiprinu _____