



Ēdienkarte

23-febr.-26

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis		1	Svars					Uzturvērtības porcijā				
								Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Briedinātu miežu putrainu putra ar žāvētiem augļiem			*A01,A07,A12	120 gr. (+/- 10%)	4,8	1,3	28,5	140				
Graudu maize ar kausēto sieru			*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,9	3,6	6,4	78				
Karkades tēja				150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10				
Kopā :					8,7	5,0	37,4	227				
Pusdienas		3	Svars					Uzturvērtības porcijā				
								Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Vistas - rīsu zupa				110 gr. (+/- 10%)	2,9	2,3	8,7	74				
Sautējums "Mājas gaumē" ar cūkgaļu				160 gr. (+/- 10%)	8,3	12,0	15,9	219				
Skābais krējums			*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45				
Marinēts gurķis				60 gr. (+/- 10%)	0,6	0,1	2,3	15				
Jāņogu kompots				120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	9,9	20				
Kopā :					12,3	18,9	37,1	374				
Launags		5	Svars					Uzturvērtības porcijā				
								Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Persiku jogurts ar kukurūzas pārslām			*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	4,7	2,0	30,3	159				
Kopā :					4,7	2,0	30,3	159				

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

; ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	25,7	25,9	104,9	760

Sastādīja _____

Apstiprinu _____