



Ēdienkarte

No **23-febr.-26**
Līdz **27-febr.-26**

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena 20		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07	130 gr. (+/- 10%)	5,5	2,2	38,8	198
Baltmaize ar ievārījumu	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	0,8	0,3	11,2	51
Kopā :			6,3	2,4	50,0	249
Otrdiena 22		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiens ar ievārījumu	*A07	100 gr. (+/- 10%)	22,2	15,3	13,5	299
Kopā :			22,2	15,3	13,5	299
Tresdiena 20		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Vārīti pelmeņi	*A01	150 gr. (+/- 10%)	12,3	5,5	38,7	254
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60
Kopā :			12,8	11,5	39,2	314
Ceturtdiena 20		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	200 gr. (+/- 10%)	4,8	2,7	12,9	94
Sviestmaize ar doktordesu	*A01,A03,A07,A09,A10,A11	45 gr. (+/- 10%)	3,7	8,7	10,2	138
Kopā :			8,5	11,4	23,1	232
Piektdiena 20		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pankūkas ar āboliem	*A01,A03,A07	130 gr. (+/- 10%)	7,1	8,6	29,9	228
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60
Kopā :			7,6	14,6	30,4	288

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

; ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	57,4	55,3	156,2	1383

Sastādīja _____

Apstiprinu _____