



Ēdienkarte

No **16-febr.-26**
Līdz **20-febr.-26**

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		20	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Karstmaize ar sieru un desu	*A01,A03,A07,A09,A10		100 gr. (+/- 10%)	7,4	14,8	21,2	250
Bumbieris			100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,3	9,5	42
Kopā :				7,8	15,1	30,7	293
Otrdiena		23	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena plācenīši	*A01,A03,A07		100 gr. (+/- 10%)	15,6	13,4	21,9	281
Ievārījums			20 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	12,2	50
Kopā :				15,7	13,5	34,0	331
Tresdiena		20	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Mannas deserts	*A01,A07		180 gr. (+/- 10%)	6,1	2,3	26,3	150
Ogu ķīselis			150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	15,4	54
Kopā :				6,3	2,4	41,7	204
Ceturtdiena		20	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Rasols	*A03,A07,A10		200 gr. (+/- 10%)	4,3	7,9	16,8	201
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07		30 gr. (+/- 10%)	3,2	1,8	9,1	79
Kopā :				7,5	9,7	25,9	280
Piektdiena		20	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Makaroni ar sieru	*A01,A07		165 gr. (+/- 10%)	8,4	11,2	42,9	301
Kopā :				8,4	11,2	42,9	301

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

; ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	45,6	51,9	175,2	1408

Sastādīja _____

Apstiprinu _____