



Ēdienkarte

30-janv.-26

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis		11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07		130 gr. (+/- 10%)	4,2	2,1	16,5	105
Sviests	*A07		5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Graudu maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07		25 gr. (+/- 10%)	3,1	3,2	4,9	64
Kakao ar pienu	*A07		150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	7,3	60
Kopā :				10,3	11,0	28,7	262
Pusdienas		14	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Šķelto zirņu zupa	*A01		120 gr. (+/- 10%)	5,9	2,5	14,8	114
Cūkgaļas Kurzemes stroganovs	*A01,A07		60 gr. (+/- 10%)	4,1	9,6	2,9	123
Vārīti kartupeļi			100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Biešu salāti ar krējumu	*A07		60 gr. (+/- 10%)	1,0	2,6	4,9	48
Upēņu kompots			120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
Kopā :				13,1	14,8	42,3	376
Launags		17	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena sieriņš zemeņu Panna Cotta	*A01,A07		38 gr. (+/- 10%)	2,8	5,3	7,6	90
Ogu ķīselis			80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	8,2	29
Kopā :				2,9	5,4	15,8	118

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

; ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,3	31,3	86,8	757

Sastādīja _____

Apstiprinu _____