



Ēdienkarte

30-janv.-26

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis		12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07		150 gr. (+/- 10%)	4,9	2,4	19,0	121
Sviests	*A07		5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Graudu maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07		40 gr. (+/- 10%)	4,9	5,0	9,5	107
Kakao ar pienu	*A07		150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	7,3	60
Kopā :				12,8	13,1	35,8	322
Pusdienas		15	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Šķelto zirņu zupa	*A01		140 gr. (+/- 10%)	6,9	2,9	17,3	133
Cūkgaļas Kurzemes stroganovs	*A01,A07		70 gr. (+/- 10%)	4,7	11,3	3,4	143
Vārīti kartupeļi			130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Biešu salāti ar krējumu	*A07		70 gr. (+/- 10%)	1,1	3,0	5,7	56
Upēņu kompots			150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01		20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :				17,0	17,5	60,0	502
Launags		18	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena sieriņš zemeņu Panna Cotta	*A01,A07		38 gr. (+/- 10%)	2,8	5,3	7,6	90
Ogu ķīselis			120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	12,3	43
Kopā :				3,0	5,4	20,0	133

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

; ']

Kartē

Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
32,7	36,1	115,8	956

Sastādīja _____

Apstiprinu _____