

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis		11	Svars					Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.								
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	3,6	2,0	9,7	71					
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,7	4,0	5,0	69					
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10					
Ābols		80 gr. (+/- 10%)	0,3	0,0	9,0	41					
Kopā :			6,6	6,1	26,2	190					

Pusdienas		14	Svars					Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.								
Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu	*A07	160 gr. (+/- 10%)	6,5	10,1	14,2	185					
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60					
Balto redīsu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,5	4,0	1,7	46					
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22					
Kakao biezais ķīselis	*A07	50 gr. (+/- 10%)	2,1	1,8	10,1	65					
Piens	*A07	80 gr. (+/- 10%)	2,4	1,6	3,6	38					
Kopā :			12,1	23,4	39,5	417					

Launags		17	Svars					Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.								
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	50 gr. (+/- 10%)	7,3	4,2	6,8	98					
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25					
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48					
Kopā :			10,4	6,2	17,3	172					

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Ol.balt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	29,1	35,7	83,1	779

Sastādīja _____

Apstiprinu _____