



Ēdienkarte

29-janv.-26

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis		12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	4,3	2,4	11,6	85	
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	5,4	8,1	10,1	138	
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Ābols		110 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	12,4	56	
Kopā :			10,1	10,5	36,6	289	
Pusdienas		15	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu	*A07	190 gr. (+/- 10%)	7,7	12,0	16,9	220	
Skābais krējums	*A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	7,5	0,6	76	
Balto redīsu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,6	4,6	2,0	53	
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,kirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27	
Kakao biezais ķīselis	*A07	70 gr. (+/- 10%)	3,0	2,5	14,1	91	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			15,0	28,6	49,8	516	
Launags		18	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	75 gr. (+/- 10%)	11,0	6,2	10,1	148	
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			14,1	8,3	23,8	233	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	39,2	47,4	110,2	1038

Sastādīja _____

Apstiprinu _____