

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis	11	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	130 gr. (+/- 10%)	2,4	0,7	15,7	81
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	2,6	2,0	5,8	54
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			5,1	2,7	30,2	170
Pusdienas	14	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Meksikāņu zupa	*A01	120 gr. (+/- 10%)	3,2	2,4	8,2	73
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Vistas šķiņķa karbonāde	*A01,A03	40 gr. (+/- 10%)	12,2	9,4	7,5	166
Vārīti makaroni	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	0,7	1,7	17
Kāpostu,burkānu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,1	2,5	3,5	43
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	6,9	22
Kopā :			20,2	18,4	46,6	434
Launags	17	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	3,3	8,5	12,1	138
Kopā :			3,3	8,5	12,1	138

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

; ']

	Ol.balt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,6	29,5	88,9	743

Sastādīja _____

Apstiprinu _____