



Ēdienkarte

28-janv.-26

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis		12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07		150 gr. (+/- 10%)	2,8	0,8	18,1	93
Ievārījums			15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11		40 gr. (+/- 10%)	5,3	4,0	11,6	108
Piparmētru tēja			150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :				8,1	4,8	41,5	249
Pusdienas		15	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Meksikāņu zupa	*A01		140 gr. (+/- 10%)	3,7	2,8	9,6	85
Skābais krējums	*A07		5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Vistas šķiņķa karbonāde	*A01,A03		40 gr. (+/- 10%)	12,2	9,4	7,5	166
Vārīti makaroni	*A01,A07		110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07		35 gr. (+/- 10%)	0,8	1,0	2,3	24
Kāpostu,burkānu salāti ar krējumu	*A07		70 gr. (+/- 10%)	1,3	2,9	4,0	51
Ogu kompots			150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,6	27
Rudzu maize	*A01		20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :				23,1	20,1	63,4	539
Launags		18	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10		90 gr. (+/- 10%)	6,0	15,2	21,8	249
Kopā :				6,0	15,2	21,8	249

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

; ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	37,3	40,1	126,7	1038

Sastādīja _____

Apstiprinu _____