



Ēdienkarte

27.-janv.-26

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis		11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kukurūzas biezputra ar banāniem	*A07,A12		130 gr. (+/- 10%)	4,2	1,4	27,3	142
Graudu maize ar sviestu un sieru	*A01,A07		25 gr. (+/- 10%)	3,8	6,2	5,6	97
Melnā tēja ar citronu	*A12		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :				8,5	7,7	35,4	251
Pusdienas		14	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cepta zivs siera mīklā	*A01,A03,A04,A07		40 gr. (+/- 10%)	8,3	5,8	3,0	97
Kartupeļu biezenis	*A07		110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100
Piena mērce	*A01,A07		20 gr. (+/- 10%)	0,5	1,0	1,7	18
Burkānu salāti ar ķiplokiem un eļļu			60 gr. (+/- 10%)	0,7	3,8	4,1	58
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)			120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Vanīlas krēms	*A07		20 gr. (+/- 10%)	1,1	4,5	2,9	56
Upenu ķīselis			60 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	5,4	22
Kopā :				13,9	16,3	45,2	373
Launags		17	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Ievārījuma maizīte	*A01,A03,A07		30 gr. (+/- 10%)	1,6	5,3	13,5	110
Piens	*A07		100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :				4,6	7,3	18,0	158

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

; ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,9	31,3	98,6	783

Sastādīja _____

Apstiprinu _____