

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (1 - 2 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis 13		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kukurūzas biezputra ar banāniem Spec.	*A08,A12	130 gr. (+/- 10%)	2,8	1,1	29,8	144
Pilngraudu kliju maize ar ievārījumu	*A01	30 gr. (+/- 10%)	2,3	0,8	14,5	76
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			5,5	1,9	46,8	233
Pusdienas 16		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cepta zivs fileja uz cepampapīra	*A04	40 gr. (+/- 10%)	9,6	0,7	0,0	41
Kartupeļu biezenis Spec.	*A08	110 gr. (+/- 10%)	2,5	0,3	19,6	95
Piena mērce Spec.	*A01,A08	20 gr. (+/- 10%)	0,2	0,9	2,3	18
Burkānu salāti ar ķiplokiem un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,7	3,8	4,1	58
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Upenu ķīselis ar pienu (auzu)	*A08	180 gr. (+/- 10%)	0,5	1,4	17,1	84
Kopā :			13,6	7,1	52,4	318
Launags 19		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Jogurta deserts ar mellenēm Spec.		125 gr. (+/- 10%)	1,0	8,0	15,0	141
Kopā :			1,0	8,0	15,0	141

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	20,1	17,0	114,2	692

Sastādīja _____

Apstiprinu _____