



Ēdienkarte

26-janv.-26

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis		11	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Vārīta ola ar majonēzi	*A03,A07,A10		55 gr. (+/- 10%)	6,3	7,8	0,6	98
Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu	*A01,A07,A11		25 gr. (+/- 10%)	1,5	1,2	6,7	45
Melnā tēja			150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :				8,2	9,1	9,8	155
Pusdienas		14	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Frikadeļu zupa			120 gr. (+/- 10%)	4,8	4,0	14,6	122
Cūkgaļa sinepju mērcē	*A01,A07,A10		60 gr. (+/- 10%)	3,8	7,0	2,8	96
Vārīti griķi			90 gr. (+/- 10%)	3,8	0,6	31,1	147
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu			60 gr. (+/- 10%)	3,2	3,7	9,5	87
Jāņogu kompots			120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	9,9	20
Kopā :				15,8	15,4	67,8	473
Launags		17	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Rasols	*A03,A07,A10		70 gr. (+/- 10%)	1,5	2,7	6,1	68
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07		30 gr. (+/- 10%)	3,2	1,8	9,1	79
Kopā :				4,7	4,6	15,2	147

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Ol.balt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,7	29,0	92,8	775

Sastādīja _____

Apstiprinu _____