



Ēdienkarte

26-janv.-26

Neiba SIA PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (1 - 2 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis		13	Svars				Uzturvērtības porcijā			
							Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Auzu pārslu biezputra ar saulespuķu sēklī			*A01,A08,A12		130 gr. (+/- 10%)	7,6	6,2	40,7	251	
Pilngraudu kliju maize			*A01		10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26	
Melnā tēja					150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :						9,1	6,7	47,4	289	
Pusdienas		16	Svars				Uzturvērtības porcijā			
							Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Frikadeļu zupa					120 gr. (+/- 10%)	4,8	4,0	14,6	122	
Cūkgaļa sinepju mērcē Spec.			*A01,A08,A10		60 gr. (+/- 10%)	3,8	6,1	4,2	94	
Vārīti griķi					90 gr. (+/- 10%)	3,8	0,6	31,1	147	
Ķīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu					60 gr. (+/- 10%)	3,2	3,7	9,5	87	
Jāņogu kompots					120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	9,9	20	
Kopā :						15,8	14,5	69,2	471	
Launags		19	Svars				Uzturvērtības porcijā			
							Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Dārzeņu sautējums ar vistas gaļu Spec.					120 gr. (+/- 10%)	5,7	4,2	10,6	108	
Kopā :						5,7	4,2	10,6	108	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

; ' !

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	30,5	25,5	127,2	868

Sastādīja _____

Apstiprinu _____