



Ēdienkarte

No **26-janv.-26**
Līdz **30-janv.-26**

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk. Speciālā ēdienkarte Nr.1

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		24	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Vistas - rīsu zupa			200 gr. (+/- 10%)	5,2	4,1	15,8	134
Boloņas mērce BPP	*A01		110 gr. (+/- 10%)	8,4	14,8	4,5	200
Vārīti makaroni BPP	*A01		160 gr. (+/- 10%)	5,0	0,6	33,3	154
Kāpostu, burkānu salāti ar eļļu			90 gr. (+/- 10%)	1,4	6,3	5,0	86
Upēņu kompots			200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	9,9	43
Kliju maize	*A01		20 gr. (+/- 10%)	1,6	0,2	10,0	49
Rudzu maize	*A01		20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01		200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
Kopā :				24,8	30,1	98,2	805
Otrdiena		24	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cūkgaļas kotlete BPP	*A03		70 gr. (+/- 10%)	9,4	17,6	0,8	216
Vārīti kartupeļi			190 gr. (+/- 10%)	3,8	0,0	28,1	133
Piena mērce BPP	*A01		50 gr. (+/- 10%)	0,7	5,4	4,7	72
Balto redīsu un burkānu salāti ar krējumu	*A01		90 gr. (+/- 10%)	0,9	1,6	4,7	41
Sulas dzēriens mix (ābols, upene, ķirsis)			200 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	15,6	36
Ogu ķīselis ar putukrējumu BPP	*A01		170 gr. (+/- 10%)	0,3	7,0	20,0	135
Kliju maize	*A01		20 gr. (+/- 10%)	1,6	0,2	10,0	49
Rudzu maize	*A01		40 gr. (+/- 10%)	2,7	0,3	16,7	103
Ābols			100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :				20,0	32,3	111,8	837
Trešdiena		24	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Sakņu zupa BPP	*A01		200 gr. (+/- 10%)	1,7	3,7	12,2	114
Sautējums "Mājas gaumē" ar cūkgaļu			250 gr. (+/- 10%)	12,9	18,7	24,8	343
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un eļļu			90 gr. (+/- 10%)	1,1	6,8	6,4	93
Ogu kompots			200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	11,4	36
Kliju maize	*A01		20 gr. (+/- 10%)	1,6	0,2	10,0	49
Rudzu maize	*A01		20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01		200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
Kopā :				20,4	33,3	84,6	775

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Ceturtdiena 24		Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cepts vistas šķiņķītis		70 gr. (+/- 10%)		12,3	12,5	0,0	201
Vārīti rīsi		160 gr. (+/- 10%)		4,2	0,5	40,2	182
Piena - tomātu mērce BPP	*A01	50 gr. (+/- 10%)		0,8	5,1	5,7	75
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar majonēzi	*A03, A10	90 gr. (+/- 10%)		4,2	12,1	11,8	176
Sulas dzēriens mix (ābols, upene, ķirsis)		200 gr. (+/- 10%)		0,1	0,0	15,6	36
Auzu pārslu krēms BPP	*A01	40 gr. (+/- 10%)		1,7	4,6	12,9	100
Jānogu ķīselis		140 gr. (+/- 10%)		0,2	0,1	17,2	47
Kliju maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)		1,6	0,2	10,0	49
Rudzu maize	*A01	40 gr. (+/- 10%)		2,7	0,3	16,7	103
		Kopā :		27,8	35,5	130,1	969

Piektdiena 24		Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Svaigu kāpostu zupa		200 gr. (+/- 10%)		3,0	3,5	14,5	107
Krējums (augu)	*A01	5 gr. (+/- 10%)		0,1	0,6	0,5	9
Gulašs BPP	*A01	110 gr. (+/- 10%)		9,3	17,4	6,6	237
Kartupeļu biezenis BPP	*A01	190 gr. (+/- 10%)		4,4	0,6	32,6	161
Burkānu salāti ar eļļu		90 gr. (+/- 10%)		1,1	4,1	6,2	73
Jānogu kompots		200 gr. (+/- 10%)		0,3	0,1	16,5	34
Kliju maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)		1,6	0,2	10,0	49
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)		1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr. (+/- 10%)		1,4	3,6	11,4	88
		Kopā :		22,5	30,5	106,6	809

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	115,4	161,6	531,3	4194

Sastādīja _____

Apstiprinu _____