



Ēdienkarte

No **26-janv.-26**
Līdz **30-janv.-26**

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		23	Svars					Uzturvērtības porcijā			
								Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena sierinš ar plombīra garšu		*A07	38 gr. (+/- 10%)	4,5	9,4	9,5	141				
Jogurts		*A07	125 gr. (+/- 10%)	3,9	2,3	16,6	103				
			Kopā :	8,4	11,6	26,2	243				
Otrdiena		23	Svars					Uzturvērtības porcijā			
								Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pankūkas		*A01,A03,A07	150 gr. (+/- 10%)	5,3	15,1	24,0	256				
Ievārījums			20 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	12,2	50				
			Kopā :	5,4	15,2	36,2	307				
Tresdiena		23	Svars					Uzturvērtības porcijā			
								Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena - rīsu zupa		*A07	250 gr. (+/- 10%)	6,8	3,4	29,2	174				
Baltmaize ar ievārījumu		*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	22,4	103				
			Kopā :	8,4	3,9	51,6	277				
Ceturtdiena		23	Svars					Uzturvērtības porcijā			
								Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Makaronu - dārzeņu salāti ar krabju nūjiņām		*A01,A03,A04,A07,A10	200 gr. (+/- 10%)	5,7	5,7	29,5	192				
Rudzu maize ar kausētu sieru		*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	3,7	2,1	10,6	92				
			Kopā :	9,4	7,8	40,1	284				
Piektdiena		23	Svars					Uzturvērtības porcijā			
								Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cīsiņi "Bērnu"		*A03,A07,A09,A10	50 gr. (+/- 10%)	4,6	10,4	0,0	115				
Svaigu tomātu un gurķu salāti ar krējumu		*A07	80 gr. (+/- 10%)	1,0	2,9	1,9	39				
Rudzu maize ar sviestu		*A01,A07	45 gr. (+/- 10%)	2,8	3,9	16,7	136				
			Kopā :	8,4	17,2	18,6	289				

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	40.0	55.7	172.7	1400

Sastādīja _____

Apstiprinu _____