



Ēdienkarte

No **19-janv.-26**
Līdz **23-janv.-26**

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		22	Svars				Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Karstmaize ar sieru un desu	*A01,A03,A07,A09,A10		100 gr. (+/- 10%)	7,4	14,8	21,2	250			
Banāns	*A12		100 gr. (+/- 10%)	1,5	0,1	21,0	91			
			Kopā :	8,9	14,9	42,2	341			
Otrdiena		22	Svars				Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena plācenīši	*A01,A03,A07		100 gr. (+/- 10%)	15,6	13,4	21,9	281			
Skābais krējums	*A07		10 gr. (+/- 10%)	0,3	3,0	0,3	30			
			Kopā :	15,8	16,4	22,1	311			
Tresdiena		22	Svars				Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Mannas deserts	*A01,A07		200 gr. (+/- 10%)	6,7	2,5	29,2	166			
Ogu ķīselis			150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	15,4	54			
			Kopā :	7,0	2,7	44,6	220			
Ceturtdiena		22	Svars				Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Rasols	*A03,A07,A10		150 gr. (+/- 10%)	3,3	5,9	12,9	152			
Rudzu sviestmaize ar doktordešu	*A01,A03,A07,A09,A10		40 gr. (+/- 10%)	4,4	7,4	16,7	175			
			Kopā :	7,6	13,3	29,6	328			
Piektdiena		22	Svars				Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07		150 gr. (+/- 10%)	6,6	2,5	48,6	245			
Baltmaize ar ievārījumu	*A01,A07,A11		40 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	22,4	103			
			Kopā :	8,2	3,0	71,0	347			

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Ol.balt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	47,5	50,3	209,5	1548

Sastādīja _____

Apstiprinu _____