



# Ēdienkarte

No **05-janv.-26**Līdz **09-janv.-26**Neiba SIA  
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Pirmdiena	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Karstmaize ar sieru un desu</b>	*A01,A03,A07,A09,A10	100 gr. (+/- 10%)	7,4	14,8	21,2	250
<b>Bumbieris</b>		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,3	9,5	42
<b>Kopā :</b>			<b>7,8</b>	<b>15,1</b>	<b>30,7</b>	<b>293</b>
Otrdiena	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
<b>Biezpiena plācenīši</b>	*A01,A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	15,6	13,4	21,9	281
<b>Ievārījums</b>		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
<b>Kopā :</b>			<b>15,6</b>	<b>13,5</b>	<b>27,9</b>	<b>306</b>
Tresdiena	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
<b>Mannas deserts</b>	*A01,A07	200 gr. (+/- 10%)	6,7	2,5	29,2	166
<b>Ogu ķīselis</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	15,4	54
<b>Kopā :</b>			<b>7,0</b>	<b>2,7</b>	<b>44,6</b>	<b>220</b>
Ceturtdiena	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
<b>Rasols</b>	*A03,A07,A10	200 gr. (+/- 10%)	4,3	7,9	16,8	201
<b>Rudzu maize ar kausētu sieru</b>	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	3,2	1,8	9,1	79
<b>Kopā :</b>			<b>7,5</b>	<b>9,7</b>	<b>25,9</b>	<b>280</b>
Piektdiena	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
<b>Makaroni ar sieru</b>	*A01,A07	165 gr. (+/- 10%)	8,4	11,2	42,9	301
<b>Kopā :</b>			<b>8,4</b>	<b>11,2</b>	<b>42,9</b>	<b>301</b>

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: ' ]

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	46.3	52.2	172.0	1399

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_