



Ēdienkarte

No **15-dec.-25**
Līdz **18-dec.-25**

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk. Speciālā ēdienkarte Nr.1

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		15	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Skābeņu zupa ar olu	*A01,A03		200 gr. (+/- 10%)	5,9	6,9	14,5	157
Krējums (auzu)	*A01		5 gr. (+/- 10%)	0,0	0,6	0,3	8
Makaroni ar malto gaļu	*A01		250 gr. (+/- 10%)	13,6	10,3	57,6	381
Kāpostu salāti ar papriku un eļļu			90 gr. (+/- 10%)	1,4	5,6	4,0	75
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)			200 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	15,6	36
Kliju maize	*A01		20 gr. (+/- 10%)	1,6	0,2	10,0	49
Rudzu maize	*A01		20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01		200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
Kopā :				25,5	27,5	121,7	844
Otrdiena		15	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cūkgaļas šnicele BPP	*A01		70 gr. (+/- 10%)	9,1	14,7	9,4	222
Vārīti kartupeli			190 gr. (+/- 10%)	3,8	0,0	28,1	133
Piena mērce BPP	*A01		50 gr. (+/- 10%)	0,7	5,4	4,7	72
Biešu salāti ar ķiplokiem un eļļu			90 gr. (+/- 10%)	1,3	9,1	7,7	120
Vanīlas masa BPP	*A01		50 gr. (+/- 10%)	0,5	6,5	7,5	100
Upēņu ķīselis			150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	13,5	56
Ūdens ar citronu	*A12		200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,2	1
Kliju maize	*A01		20 gr. (+/- 10%)	1,6	0,2	10,0	49
Rudzu maize	*A01		20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01		200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
Kopā :				20,1	39,8	100,7	893
Trešdiena		15	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biešu zupa ar gaļu			200 gr. (+/- 10%)	4,1	6,5	10,0	123
Krējums (auzu)	*A01		5 gr. (+/- 10%)	0,0	0,6	0,3	8
Šķelto zirņu biezputra ar speķīti	*A01		230 gr. (+/- 10%)	23,5	24,2	56,4	538
Svaiga gurķa šķēlītes			90 gr. (+/- 10%)	0,9	0,2	1,6	11
Jānogu kompots			200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	16,5	34
Kliju maize	*A01		20 gr. (+/- 10%)	1,6	0,2	10,0	49
Rudzu maize	*A01		20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Skolas ābols			100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :				32,3	32,0	114,5	864

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Ceturtdiena		15	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Vistas gaļas kotlete BPP	*A01,A03	70 gr. (+/- 10%)	13,2	10,4	3,9	164	
Kartupeļu biezenis BPP	*A01	200 gr. (+/- 10%)	4,6	0,7	34,4	169	
Klasiskā brūnā mērce BPP	*A01	50 gr. (+/- 10%)	0,6	4,9	3,8	68	
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu		90 gr. (+/- 10%)	3,5	9,4	8,3	137	
Vanīlas masa ar marmelādi BPP	*A01	60 gr. (+/- 10%)	0,5	6,2	15,6	128	
Ogu mērce		60 gr. (+/- 10%)	0,5	0,3	19,7	58	
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		200 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	15,6	36	
Kliju maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,6	0,2	10,0	49	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			26,0	32,3	119,6	859	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	103,9	131,7	456,5	3460

Sastādīja _____

Apstiprinu _____