



Ēdienkarte

No **15-dec.-25**
Līdz **18-dec.-25**

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		12	Svars				Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Jogurta-biezpiena masa	*A07	150 gr. (+/- 10%)	14,5	8,1	16,2	208				
Mandarīns	*A12	80 gr. (+/- 10%)	0,6	0,0	5,7	27				
Kopā :			15,0	8,1	21,9	235				
Otrdiena		14	Svars				Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kukurūzas pārslas ar pienu	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	6,0	2,8	30,9	173				
Piparkūkas	*A01,A03,A07,A08,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,0	5,6	27,2	171				
Kopā :			9,0	8,4	58,1	345				
Tresdiena		11	Svars				Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	100 gr. (+/- 10%)	6,7	16,9	24,2	277				
Mandarīns	*A12	80 gr. (+/- 10%)	0,6	0,0	5,7	27				
Kopā :			7,3	16,9	29,9	304				
Ceturtdiena		14	Svars				Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	3,6	2,0	9,7	71				
Ābolu maizīte	*A01,A03,A07	45 gr. (+/- 10%)	2,3	4,9	18,0	127				
Kopā :			6,0	7,0	27,7	198				

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	37.2	40.4	137.6	1081

Sastādīja _____

Apstiprinu _____