



Ēdienkarte

No **08-dec.-25**
Līdz **12-dec.-25**

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Pirmdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Jogurta-biezpiena masa	*A07	150 gr. (+/- 10%)	14,5	8,1	16,2	208	
Apelsīns	*A12	150 gr. (+/- 10%)	1,3	0,0	12,2	57	
Kopā :			15,8	8,1	28,4	265	
Otrdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	200 gr. (+/- 10%)	5,9	4,6	19,4	142	
Ievārījuma maizīte	*A01,A03,A07	40 gr. (+/- 10%)	2,2	7,1	18,0	146	
Kopā :			8,1	11,7	37,4	289	
Tresdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena plācenīši	*A01,A03,A07	120 gr. (+/- 10%)	18,7	16,1	26,2	337	
Ievārījums		20 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	12,2	50	
Kopā :			18,8	16,2	38,4	387	
Ceturtdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pelmeņu zupa	*A01	200 gr. (+/- 10%)	8,4	5,6	26,5	192	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Kliju maize ar kausēto sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	4,7	3,2	10,0	91	
Kopā :			13,2	10,3	36,7	297	
Piektdiena		7	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	100 gr. (+/- 10%)	6,7	16,9	24,2	277	
Kakao ar pienu	*A07	200 gr. (+/- 10%)	3,9	2,8	9,7	80	
Kopā :			10,6	19,7	33,9	357	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

; ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	66.5	66.0	174.7	1595

Sastādīja _____

Apstiprinu _____