



Ēdienkarte

28-11-2025

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Karstmaize ar cīsiņu un tomātu	*A01,A03,A07,A09,A10	60 gr. (+/- 10%)	4,9	10,8	14,1	174
Svaiga gurķa šķēlītes		30 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	0,5	4
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			5,6	11,0	17,2	190

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Siera sakņu zupa	*A07	110 gr. (+/- 10%)	1,8	2,9	6,4	73
Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu	*A07	160 gr. (+/- 10%)	6,5	9,5	14,2	180
Skābais krējums	*A07	10 gr. (+/- 10%)	0,3	3,0	0,3	30
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,8	4,5	4,3	62
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
Kopā :			9,4	20,0	31,0	364

Launags	11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Augļu assorti	*A12	130 gr. (+/- 10%)	1,1	0,1	16,3	73
Baltmaize ar ievārījumu	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	1,0	0,3	14,0	64
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,1	2,5	34,8	185

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	20,1	33,5	83,0	739

Sastādīja _____

Apstiprinu _____