



Ēdienkarte

27-11-2025

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	5	Svars					Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.						
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,4	3,4	14,6	107				
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	30 gr. (+/- 10%)	4,7	6,7	6,1	104				
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10				
Kopā :			9,1	10,1	23,2	221				

Pusdienas	8	Svars					Uzturvērtības porcijā				
							Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	5,5	8,4	3,5	121					
Vārīti griķi		90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124					
Kāpostu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,2	3,0	2,9	45					
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22					
Putukrējums ar rīsiem	*A07	35 gr. (+/- 10%)	0,7	3,1	7,1	59					
Jāņogu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	8,3	23					
Kopā :			12,1	15,9	54,6	393					

Launags		11	Svars				Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.							
Pankūkas	*A01,A03,A07		50 gr. (+/- 10%)	1,8	5,0	8,0	85			
Ievārījums			10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25			
Piens	*A07		100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48			
Kopā :				4,8	7,1	18,6	159			

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbal.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,1	33,0	96,4	772

Sastādīja _____

Apstiprinu _____