



Ēdienkarte

26-11-2025

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis		5	Svars					Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.								
Olu kultenis ar šķiņķi	*A03,A07	80 gr. (+/- 10%)	8,8	11,5	1,2	144					
Baltmaize ar kausētu krēmu	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	2,1	2,7	8,0	66					
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10					
Kopā :			10,9	14,2	11,7	221					

Pusdienas		8	Svars				Uzturvērtības porcijā			
			Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.							
Zupa Rasoļņiks	*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,7	0,8	9,8	55				
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15				
Makaroni ar malto gaļu tomātu mērcē	*A01	140 gr. (+/- 10%)	7,6	9,0	27,4	226				
Burkānu - puravu salāti ar majonēzes un krēm	*A03, A07, A10	60 gr. (+/- 10%)	0,9	2,1	4,1	42				
Upeņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22				
Kopā :			10,5	13,5	46,3	360				

Launags	11	Svars					Uzturvērtības porcijā			
				Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.						
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci	*A07	120 gr. (+/- 10%)	2,0	6,1	4,5	85				
Baltmaize ar svaigo sieru	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	2,0	1,9	7,7	57				
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51				
Kopā :			4,4	8,1	23,5	193				

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Ol.balt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	25,8	35,8	81,6	773

Sastādīja _____

Apstiprinu _____