



# Ēdienkarte

25-11-2025

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

| Brokastis                  | 6                        | Svars             | Uzturvērtības porcijā |         |            |       |
|----------------------------|--------------------------|-------------------|-----------------------|---------|------------|-------|
|                            |                          |                   | Olbalt. /             | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Četrus graudu pārslu putra | *A01,A07                 | 150 gr. (+/- 10%) | 4,8                   | 4,5     | 22,4       | 140   |
| Ievārījums                 |                          | 15 gr. (+/- 10%)  | 0,1                   | 0,0     | 9,1        | 38    |
| Sviestmaize ar doktordesu  | *A01,A03,A07,A09,A10,A11 | 45 gr. (+/- 10%)  | 3,7                   | 8,7     | 10,2       | 138   |
| Meža zemeņu tēja           |                          | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0                   | 0,0     | 2,5        | 10    |
| Kopā :                     |                          |                   | 8,6                   | 13,3    | 44,3       | 326   |

| Pusdienas                               | 9                | Svars             | Uzturvērtības porcijā |         |            |       |
|-----------------------------------------|------------------|-------------------|-----------------------|---------|------------|-------|
|                                         |                  |                   | Olbalt. /             | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Zivs kotlete                            | *A01,A04,A07,A11 | 40 gr. (+/- 10%)  | 7,9                   | 9,6     | 2,1        | 128   |
| Kartupeļu biezenis                      | *A07             | 140 gr. (+/- 10%) | 3,8                   | 1,4     | 23,8       | 128   |
| Piena mērce                             | *A01,A07         | 30 gr. (+/- 10%)  | 0,8                   | 1,4     | 2,6        | 27    |
| Balto redīsu salāti ar eļļu             |                  | 70 gr. (+/- 10%)  | 0,6                   | 4,2     | 2,0        | 50    |
| Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis) |                  | 150 gr. (+/- 10%) | 0,1                   | 0,0     | 11,7       | 27    |
| Ogu uzpūtenis ar pienu                  | *A01,A07         | 180 gr. (+/- 10%) | 4,5                   | 2,5     | 32,6       | 141   |
| Kopā :                                  |                  |                   | 17,7                  | 19,2    | 74,8       | 500   |

| Launags                  | 12           | Svars             | Uzturvērtības porcijā |         |            |       |
|--------------------------|--------------|-------------------|-----------------------|---------|------------|-------|
|                          |              |                   | Olbalt. /             | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Maizīte ar vaniļas krēmu | *A01,A03,A07 | 60 gr. (+/- 10%)  | 2,6                   | 9,6     | 24,0       | 185   |
| Piens                    | *A07         | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0                   | 2,0     | 4,5        | 48    |
| Kopā :                   |              |                   | 5,6                   | 11,6    | 28,5       | 233   |

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

|       | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 31,9    | 44,1    | 147,6      | 1059    |

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_