



Ēdienkarte

24-11-2025

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Prosas biezputra	*A07	120 gr. (+/- 10%)	4,2	1,8	18,6	106	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Klijū maize ar krēmsieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	2,0	2,1	7,6	57	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			6,6	7,6	28,7	208	

Pusdienas		8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Skābu kāpostu zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,2	2,0	4,4	44	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Maltās gaļas veltnītis ar zaļumiem	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	6,1	11,2	3,4	148	
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70	
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	0,7	1,7	17	
Ķīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,1	5,5	62	
Jāņogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	9,9	20	
Kopā :			12,5	18,7	39,8	377	

Launags		11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Saldais biezpiens	*A07	50 gr. (+/- 10%)	6,9	6,2	1,7	96	
Upenu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,0	29	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
Kopā :			7,4	6,3	19,9	176	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,5	32,5	88,4	762

Sastādīja _____

Apstiprinu _____