



Ēdienkarte

No **10-nov.-25**
Līdz **14-nov.-25**

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Karstmaize ar sieru un desu	*A01,A03,A07,A09,A10	100 gr. (+/- 10%)	7,4	14,8	21,2	250	
Bumbieris		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,3	9,5	42	
Kopā :			7,8	15,1	30,7	293	
Otrdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena plācenīši	*A01,A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	15,6	13,4	21,9	281	
Ievārījums		20 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	12,2	50	
Kopā :			15,7	13,5	34,0	331	
Tresdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Mannas deserts	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	6,1	2,3	26,3	150	
Ogu ķīselis		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	19,5	70	
Kopā :			6,3	2,4	45,8	220	
Ceturtdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Rasols	*A03,A07,A10	200 gr. (+/- 10%)	4,3	7,9	16,8	201	
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	3,2	1,8	9,1	79	
Kopā :			7,5	9,7	25,9	280	
Piektdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Makaroni ar sieru	*A01,A07	165 gr. (+/- 10%)	8,4	11,2	42,9	301	
Kopā :			8,4	11,2	42,9	301	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

; ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	45.6	51.9	179.3	1424

Sastādīja _____

Apstiprinu _____