



Ēdienkarte

06-10-2025

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis		Uzturvērtības porcijā				
6		Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Vārīta ola ar majonēzi	*A03,A07,A10	65 gr. (+/- 10%)	6,3	11,8	1,1	136
Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	2,5	2,0	10,7	72
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			9,1	13,8	14,3	220

Pusdienas		9	Svars					Uzturvērtības porcijā					
								Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.					
Frikadeļu zupa			140	gr.	(+/- 10%)	5,7	4,7	17,0	143				
Cūkgaļa sinepju mērcē			*A01,A07,A10	70	gr.	(+/- 10%)	4,5	8,1	3,2	112			
Vārīti griķi				110	gr.	(+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151			
Ķīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu				70	gr.	(+/- 10%)	3,7	4,3	11,0	101			
Jāņogu kompots				150	gr.	(+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20			
Rudzu maize			*A01	20	gr.	(+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52			
Kopā :							21,0	19,0	79,2	580			

Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Rasols	*A03,A07,A10	110 gr. (+/- 10%)	2,4	4,3	9,6	107
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	4,2	2,4	12,1	106
Kopā :			6,6	6,7	21,7	212

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Ol.balt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	36,8	39,6	115,3	1012

Sastādīja_____

Apstiprinu_____



Ēdienkarte

07-10-2025

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		6	Svars					Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.								
Kukurūzas biezputra ar banāniem	*A07,A12		150 gr. (+/- 10%)	4,9	1,6	31,5	163				
Graudu maize ar sviestu un sieru	*A01,A07		40 gr. (+/- 10%)	6,2	9,9	9,0	156				
Melnā tēja ar citronu	*A12		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12				
Kopā :				11,4	11,6	43,0	332				

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cepta zivs siera mīklā	*A01,A03,A04,A07	40 gr. (+/- 10%)	8,3	5,8	3,0	97
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Piena mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	2,6	27
Burkānu salāti ar ķiplokiem un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,9	4,5	4,8	68
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Vaniļas krēms	*A07	25 gr. (+/- 10%)	1,4	5,6	3,3	69
Upeņu ķīselis		75 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	6,5	27
Kopā :			15,4	18,8	55,7	442

Launags	12	Svars					Uzturvērtības porcijā				
				Olbalt. /		Tauki /		Ogļhidr. /		Kcal.	
Ievārījuma maizīte	*A01,A03,A07	60	gr. (+/- 10%)	3,2	10,7	26,9	220				
Piens	*A07	100	gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48				
		Kopā :		6,2	12,7	31,4	268				

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	33,0	43,2	130,1	1041

Sastādīja_____

Apstiprinu_____



Ēdienkarte

08-10-2025

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	2,8	0,8	18,1	93
Ievārijums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,3	4,0	11,6	108
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			8,1	4,8	41,5	249

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Meksikāņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	3,7	2,8	9,6	85
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Vistas šķiņķa karbonāde	*A01,A03	40 gr. (+/- 10%)	12,2	9,4	7,5	166
Vārīti makaroni	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,8	1,0	2,3	24
Kāpostu,burkānu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,3	2,9	4,0	51
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			23,1	20,1	62,1	534

Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	90 gr. (+/- 10%)	5,8	14,4	21,3	239
Kopā :			5,8	14,4	21,3	239

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	37,1	39,3	124,9	1023



Ēdienkarte

09-10-2025

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	4,3	2,4	11,6	85	
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	5,4	8,1	10,1	138	
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Ābols		110 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	12,4	56	
Kopā :			10,1	10,5	36,6	289	

Pusdienas		9	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu	*A07	190 gr. (+/- 10%)	7,7	11,3	16,9	214	
Skābais krējums	*A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	7,5	0,6	76	
Balto redīsu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,6	5,6	2,0	62	
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27	
Kakao biezais ķīselis	*A07	70 gr. (+/- 10%)	3,0	2,5	14,1	91	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			15,0	28,9	49,8	519	

Launags		12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	75 gr. (+/- 10%)	11,0	6,2	10,1	148	
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			14,1	8,3	23,8	233	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	39,2	47,7	110,2	1041

Sastādīja_____

Apstiprinu_____



Ēdienkarte

10-10-2025

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis		6	Svars					Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.								
Piecu graudu pārslu putra		*A01,A07	150	gr. (+/- 10%)	4,9	2,4	19,0	121			
Sviests		*A07	5	gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33			
Graudu maize ar biezpienu un krējumu		*A01,A07	40	gr. (+/- 10%)	4,9	5,0	9,5	107			
Kakao ar pienu		*A07	150	gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64			
Kopā :					12,7	13,1	36,9	326			

Pusdienas		9	Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.		
Šķelto zirņu zupa	*A01	140	gr. (+/- 10%)	6,9	2,9	17,3	133
Cūkgaļas Kurzemes stroganovs	*A01,A07	70	gr. (+/- 10%)	4,7	10,1	3,4	133
Vārīti kartupeļi		130	gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Biešu salāti ar krējumu	*A07	70	gr. (+/- 10%)	1,2	4,3	5,4	66
Upeņu kompots		150	gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20	gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :				17,0	17,6	59,8	502

Launags		12	Svars					Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Biezpiena sieriņš zemeņu Panna Cotta			*A01,A07	38 gr. (+/- 10%)	2,8	5,3	7,6	90				
Ogu ķīselis				120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,8	41				
Kopā :					3,0	5,4	19,5	131				

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	32,7	36,2	116,2	959

Sastādīja_____

Apstiprinu_____