

Neiba SIA PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	5	Svars					Uzturvērtības porcijā			
		Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.								
Vārīta ola ar majonēzi	*A03,A07,A10	55 gr. (+/- 10%)	6,3	7,8	0,6	98				
Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	1,5	1,2	6,7	45				
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12				
Kopā :			8,2	9,1	9,8	155				

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Frikadeļu zupa		120 gr. (+/- 10%)	4,8	4,0	14,6	122
Cūkgaļa sinepju mērcē	*A01,A07,A10	60 gr. (+/- 10%)	3,8	7,0	2,8	96
Vārīti griķi		90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124
Ķīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	3,2	3,7	9,5	87
Jāņogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16
Kopā :			16,6	16,1	59,0	446

Launags		11	Svars				Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.							
Rasols	*A03,A07,A10		70 gr. (+/- 10%)	1,5	2,7	6,1	68			
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07		30 gr. (+/- 10%)	3,2	1,8	9,1	79			
			Kopā :	4,7	4,6	15,2	147			

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbal.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,5	29,7	84,0	747

Sastādīja_____

Apstiprinu_____



Ēdienkarte

07-10-2025

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kukurūzas biezputra ar banāniem	*A07,A12	130 gr. (+/- 10%)	4,2	1,4	27,3	142	
Graudu maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,8	6,2	5,6	97	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			8,5	7,7	35,4	251	

Pusdienas		8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cepta zivs siera mīklā	*A01,A03,A04,A07	40 gr. (+/- 10%)	8,3	5,8	3,0	97	
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100	
Piena mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	1,0	1,7	18	
Burkānu salāti ar ķiplokiem un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,7	3,8	4,1	58	
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22	
Vaniļas krēms	*A07	20 gr. (+/- 10%)	1,1	4,5	2,6	55	
Upeņu ķīselis		60 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	5,2	22	
Kopā :			13,9	16,3	44,7	371	

Launags		11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Ievārījuma maizīte	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,6	5,3	13,5	110	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			4,6	7,3	18,0	158	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,9	31,3	98,1	781

Sastādīja_____

Apstiprinu_____



Ēdienkarte

08-10-2025

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Ol.balt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	130 gr. (+/- 10%)	2,4	0,7	15,7	81
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	2,6	2,0	5,8	54
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			5,1	2,7	30,2	170

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Ol.balt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Meksikāņu zupa	*A01	120 gr. (+/- 10%)	3,2	2,4	8,2	73
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Vistas šķiņķa karbonāde	*A01,A03	40 gr. (+/- 10%)	12,2	9,4	7,5	166
Vārīti makaroni	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	0,7	1,7	17
Kāpostu, burkānu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,1	2,5	3,5	43
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
Kopā :			20,2	18,4	45,5	430

Launags	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Ol.balt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	3,2	8,0	11,8	133
Kopā :			3,2	8,0	11,8	133

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Ol.balt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,5	29,1	87,6	733

Sastādīja_____

Apstiprinu_____



Ēdienkarte

09-10-2025

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	150	gr. (+/- 10%)	3,6	2,0	9,7	71
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	20	gr. (+/- 10%)	2,7	4,0	5,0	69
Meža zemeņu tēja		150	gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Ābols		80	gr. (+/- 10%)	0,3	0,0	9,0	41
Kopā :				6,6	6,1	26,2	190

Pusdienas		8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu	*A07	160	gr. (+/- 10%)	6,5	9,5	14,2	180
Skābais krējums	*A07	20	gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60
Balto redīsu salāti ar eļļu		60	gr. (+/- 10%)	0,5	4,8	1,7	54
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120	gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Kakao biezais ķīselis	*A07	50	gr. (+/- 10%)	2,1	1,8	10,1	65
Piens	*A07	80	gr. (+/- 10%)	2,4	1,6	3,6	38
Kopā :				12,1	23,7	39,5	420

Launags		11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	50	gr. (+/- 10%)	7,3	4,2	6,8	98
Ievārījums		10	gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Piens	*A07	100	gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :				10,4	6,2	17,3	172

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,1	36,0	83,1	782

Sastādīja_____

Apstiprinu_____



Ēdienkarte

10-10-2025

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis		Svars		Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	130	gr. (+/- 10%)	4,2	2,1	16,5	105
Sviests	*A07	5	gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Graudu maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	25	gr. (+/- 10%)	3,1	3,2	4,9	64
Kakao ar pienu	*A07	150	gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64
Kopā :		10,3		11,0		29,8	266

Pusdienas		Svars		Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Šķelto zirņu zupa	*A01	120	gr. (+/- 10%)	5,9	2,5	14,8	114
Cūkgaļas Kurzemes stroganovs	*A01,A07	60	gr. (+/- 10%)	4,1	8,7	2,9	114
Vārīti kartupeļi		100	gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Biešu salāti ar krējumu	*A07	60	gr. (+/- 10%)	1,0	3,6	4,7	57
Upeņu kompots		120	gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
Kopā :		13,2		15,0		42,0	377

Launags		Svars		Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Biezpiena sieriņš zemeņu Panna Cotta	*A01,A07	38	gr. (+/- 10%)	2,8	5,3	7,6	90
Ogu ķīselis		80	gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,9	27
Kopā :		2,9		5,4		15,5	117

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus	Uzturvērtības porcijā			
	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,4	31,4	87,3	760

Sastādīja_____

Apstiprinu_____