



Ēdienkarte

No **27-Oct-25**
Līdz **31-Oct-25**

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk. Speciālā ēdienkarte Nr.1

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Harčo zupa			200 gr. (+/- 10%)	5.0	7.2	19.2	170
Krējums (augu)		*A01	5 gr. (+/- 10%)	0.1	0.6	0.5	9
Cūkgaļas Kurzemes stroganovs BPP		*A01	120 gr. (+/- 10%)	8.0	19.6	6.1	248
Vārīti makaroni		*A01,A07	200 gr. (+/- 10%)	6.3	3.7	41.7	219
Ūdens ar citronu		*A12	200 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	0.2	1
Pilngraudu kliju maize		*A01	20 gr. (+/- 10%)	2.2	0.7	8.4	51
Rudzu maize		*A01	20 gr. (+/- 10%)	1.4	0.2	8.3	52
Ābols			120 gr. (+/- 10%)	0.5	0.0	13.6	61
			Kopā :	23.4	32.0	97.9	810

Otrdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Maltās gaļas mērce BPP		*A01	150 gr. (+/- 10%)	7.9	16.3	6.2	219
Vārīti kartupeļi			200 gr. (+/- 10%)	4.0	0.0	29.6	140
Kāpostu salāti ar krējumu BPP		*A01	80 gr. (+/- 10%)	1.4	1.8	4.8	44
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)			150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	11.7	27
Mannas biezputra BPP		*A01	120 gr. (+/- 10%)	2.5	1.4	18.3	97
Zemeņu ķiselis			150 gr. (+/- 10%)	0.2	0.1	11.2	45
Pilngraudu kliju maize		*A01	20 gr. (+/- 10%)	2.2	0.7	8.4	51
Rudzu maize		*A01	20 gr. (+/- 10%)	1.4	0.2	8.3	52
Piens (auzu dzēriens)		*A01	150 gr. (+/- 10%)	1.0	2.7	8.5	66
			Kopā :	20.7	23.1	107.0	741

Trešdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Frikadeļu zupa			250 gr. (+/- 10%)	10.1	8.4	30.4	255
Krējums (augu)		*A01	5 gr. (+/- 10%)	0.1	0.6	0.5	9
Plovs ar vistas gaļu			250 gr. (+/- 10%)	13.5	13.3	35.8	352
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu BPP		*A01	80 gr. (+/- 10%)	1.0	1.1	6.1	42
Upēņu kompots			150 gr. (+/- 10%)	0.2	0.2	7.4	32
Pilngraudu kliju maize		*A01	20 gr. (+/- 10%)	2.2	0.7	8.4	51
Rudzu maize		*A01	20 gr. (+/- 10%)	1.4	0.2	8.3	52
Ābols			120 gr. (+/- 10%)	0.5	0.0	13.6	61
			Kopā :	28.9	24.5	110.5	854

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Ceturtdiena	5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Maltās gaļas veltnītis BPP	*A01,A03	60 gr. (+/- 10%)	8.9	16.6	2.8	212
Kartupeļu biezenis BPP	*A01	250 gr. (+/- 10%)	5.8	0.8	43.0	211
Klasiskā brūnā mērce BPP	*A01	40 gr. (+/- 10%)	0.5	3.9	3.1	54
Marinēts gurķis		60 gr. (+/- 10%)	0.6	0.1	2.3	15
Dundagas krēms BPP	*A01	60 gr. (+/- 10%)	1.4	3.6	18.1	111
Ogu ķīselis		120 gr. (+/- 10%)	0.2	0.1	15.6	56
Ūdens ar citronu un dzērvenēm	*A12	200 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	0.3	2
Pilngraudu kliju maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	2.2	0.7	8.4	51
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1.4	0.2	8.3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01	150 gr. (+/- 10%)	1.0	2.7	8.5	66
Kopā :			22.1	28.8	110.4	830

Piektdiena	5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biešu zupa ar gaļu		250 gr. (+/- 10%)	5.2	8.1	12.5	154
Krējums (augu)	*A01	5 gr. (+/- 10%)	0.1	0.6	0.5	9
Maltās gaļas - šampinjonu mērce BPP	*A01	120 gr. (+/- 10%)	5.3	9.6	5.6	139
Vārīti griķi		120 gr. (+/- 10%)	5.1	0.9	41.5	196
Kāpostu un svaigu gurķu salāti ar majonēzi	*A03,*A10	80 gr. (+/- 10%)	1.2	6.5	2.9	75
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0.2	0.1	8.6	27
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1.1	0.4	4.2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1.4	0.2	8.3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr. (+/- 10%)	1.4	3.6	11.4	88
Kopā :			20.9	29.9	95.4	765

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

; ']

	Olalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	116.0	138.3	521.2	4001

Sastādīja _____

Apstiprinu _____