



Ēdienkarte

No **27-Oct-25**
Līdz **31-Oct-25**

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		2	Svars				Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Mannas biezputra ar ievārījumu	*A01,A07		210 gr. (+/- 10%)	5.9	2.0	35.7	185			
Kakao ar pienu	*A07		150 gr. (+/- 10%)	2.9	2.1	7.3	60			
			Kopā :	8.8	4.1	42.9	245			
Otrdiena		2	Svars				Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cīsiņš "Bērnu"	*A03,A07,A09,A10		50 gr. (+/- 10%)	4.6	10.4	0.0	115			
Tomātu šķēlītes			50 gr. (+/- 10%)	0.5	0.1	1.3	9			
Svaiga gurķa šķēlītes			50 gr. (+/- 10%)	0.5	0.1	0.9	6			
Kliju maize ar svaigo sieru	*A01,A07		35 gr. (+/- 10%)	2.9	2.5	10.5	75			
			Kopā :	8.5	13.1	12.7	204			
Tresdiena		2	Svars				Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Vārīti pelmeņi ar krējumu	*A01,A07		230 gr. (+/- 10%)	17.1	16.4	52.3	429			
Tomātu šķēlītes			50 gr. (+/- 10%)	0.5	0.1	1.3	9			
			Kopā :	17.6	16.5	53.6	438			
Ceturtdiena		2	Svars				Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Makaroni ar sieru	*A01,A07		165 gr. (+/- 10%)	8.4	11.2	42.9	301			
Melnā tēja ar citronu	*A12		200 gr. (+/- 10%)	0.6	0.1	3.2	16			
			Kopā :	9.0	11.3	46.1	317			
Piektdiena		2	Svars				Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07		150 gr. (+/- 10%)	6.1	2.5	41.5	214			
Ābols			120 gr. (+/- 10%)	0.5	0.0	13.6	61			
Meža zemeņu tēja			150 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	3.7	15			
			Kopā :	6.6	2.5	58.7	290			

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

; ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	50.4	47.6	214.1	1495

Sastādīja _____

Apstiprinu _____