



Ēdienkarte

No **06-Oct-25**
Līdz **10-Oct-25**

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena 6		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Ābolu un biezpiena pankūkas ar ievārījumu	*A01, A03, A07	140 gr. (+/- 10%)	6.4	6.8	38.1	243
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2.9	2.1	7.3	60
Kopā :			9.3	8.9	45.3	303
Otrdiena 7		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Makaronu - dārzeņu salāti ar krabju mīnu	*A01, A03, A04, A06, A07, A10	140 gr. (+/- 10%)	4.0	4.0	20.6	134
Baltmaize ar svaigo sieru	*A01, A07, A11	35 gr. (+/- 10%)	2.8	2.7	10.7	79
Melnā tēja ar citronu	*A12	200 gr. (+/- 10%)	0.6	0.1	3.2	16
Kopā :			7.3	6.8	34.6	230
Tresdiena 6		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Grūbu biezputra ar kūpinātu gaļu	*A01, A07	140 gr. (+/- 10%)	5.2	8.1	26.4	199
Sviestmaize ar tomātu	*A01, A07, A11	35 gr. (+/- 10%)	1.4	3.2	8.4	69
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	3.7	15
Kopā :			6.6	11.3	38.5	283
Ceturtdiena 6		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Frikadeļu zupa		150 gr. (+/- 10%)	6.1	5.0	18.2	153
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0.1	1.5	0.1	15
Baltmaize ar ievārījumu	*A01, A07, A11	30 gr. (+/- 10%)	1.2	0.4	16.8	77
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	2.4	12
Kopā :			7.8	7.0	37.6	257
Piektdiena 6		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena saldā masa	*A07	80 gr. (+/- 10%)	7.9	12.3	7.9	179
Kliju maize ar kausēto sieru	*A01, A07	35 gr. (+/- 10%)	4.7	3.2	10.0	91
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	2.3	9
Kopā :			12.6	15.5	20.1	279

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	43.8	49.6	176.0	1352

Sastādīja _____

Apstiprinu _____