



Ēdienkarte

No **01-Sep-25**
Līdz **05-Sep-25**

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		Svars		Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pankūkas ar ievārījumu	*A01,A03,A07	130 gr. (+/- 10%)	4.0	11.1	29.8	238	
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2.9	2.1	7.6	61	
Kopā :			6.9	13.2	37.4	300	
Otrdiena		Svars		Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Rasols	*A03,A07,A10	100 gr. (+/- 10%)	2.2	3.9	8.6	102	
Sviestmaize ar svaigu gurķi	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	1.7	4.1	10.5	87	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	3.7	17	
Kopā :			4.3	8.1	22.8	206	
Tresdiena		Svars		Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Siera karstmaize	*A01,A03,A07,A10	40 gr. (+/- 10%)	3.6	7.9	15.7	148	
Bumbieris		120 gr. (+/- 10%)	0.5	0.4	11.4	51	
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	3.7	15	
Kopā :			4.1	8.2	30.8	214	
Ceturtdiena		Svars		Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiens ar ievārījumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	11.1	7.7	6.8	149	
Maizīte ar vaniļas garšu	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	1.3	4.7	12.0	92	
Kopā :			12.4	12.4	18.7	242	
Piektdiena		Svars		Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena - rīsu zupa	*A07	200 gr. (+/- 10%)	5.4	2.7	23.4	139	
Baltmaize ar šokolādes sviestu	*A01,A07,A11	30 gr. (+/- 10%)	1.4	5.6	16.8	125	
Kopā :			6.8	8.3	40.2	264	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ' !

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	34.5	50.3	149.9	1225

Sastādīja _____

Apstiprinu _____