

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		13	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Siera karstmaize	*A01,A03,A07,A10	75 gr. (+/- 10%)	6,8	13,3	29,3	264	
Svaiga gurķa šķēlītes		50 gr. (+/- 10%)	0,5	0,1	0,9	6	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10	
Kopā :			7,7	13,4	44,1	331	

Pusdienas		16	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pupiņu zupa	*A01	130 gr. (+/- 10%)	3,0	1,0	9,6	61	
Maltās gaļas un dārzeņu sautējums		180 gr. (+/- 10%)	8,7	15,3	14,0	246	
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60	
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,9	5,3	5,0	73	
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			14,6	27,8	44,7	513	

Launags		19	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Augļu assorti	*A12	170 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	21,3	95	
Baltmaize ar ievārījumu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	22,4	103	
Kopā :			3,0	0,7	43,7	198	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	25,4	41,9	132,6	1042

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	13	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Četru graudu pārslu putra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	4,5	22,4	140
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Graudu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	3,7	4,3	9,5	93
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			8,5	12,5	34,5	277

Pusdienas	16	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Zivs gabaliņi krējuma - burkānu mēr ^{cAē} 01,A04,A07		70 gr. (+/- 10%)	10,4	4,8	3,6	100
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Balto redīsu un burkānu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,7	3,2	3,1	47
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Upeņu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	4,6	2,7	28,7	158
Kopā :			19,5	12,2	70,9	459

Launags	19	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Magoņu smalkmaizīte	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	4,1	7,5	27,3	196
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			7,1	9,5	31,8	244

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	35,2	34,2	137,2	980

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	13	Uzturvērtības porcijā				
		Svars	Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	5,3	4,1	17,5	128
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			13,1	15,2	30,2	312

Pusdienas	16	Svars					Uzturvērtības porcijā				
							Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,4	9,8	4,1	141					
Vārīti griķi		110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151					
Ķīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	2,7	4,1	6,4	76					
Ūdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1					
Putukrējums ar rīsiem	*A07	45 gr. (+/- 10%)	0,9	4,0	9,1	76					
Jāņogu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	10,7	29					
Kopā :			15,8	19,6	59,0	474					

Launags		19	Svars				Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.							
Kuģelis	*A01,A03		75 gr. (+/- 10%)	3,6	2,2	19,7	117			
Skābais krējums	*A07		15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45			
Piens	*A07		100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48			
Kopā :				7,0	8,7	24,6	210			

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	36,0	43,5	113,8	996

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis		13	Svars				Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.							
Biezpiens ar krējumu	*A07	90 gr. (+/- 10%)	12,6	11,0	2,5	170				
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	2,7	3,1	10,8	84				
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12				
Kopā :			15,6	14,2	15,8	266				

Pusdienas		16	Svars					Uzturvērtības porcijā			
								Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Siera sakņu zupa	*A07	130 gr. (+/- 10%)	2,1	3,4	7,5	87					
Makaroni ar malto gaļu	*A01	180 gr. (+/- 10%)	10,3	9,0	39,0	283					
Kāpostu salāti ar papriku un krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,3	3,2	3,1	48					
Jāņogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20					
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51					
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52					
Kopā :			15,7	15,9	80,4	541					

Launags	19	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci	*A07	170 gr. (+/- 10%)	2,9	9,2	6,4	125
Kliju maize ar sviestu un doktordesu	*A01,A02,A07,A09,A10	40 gr. (+/- 10%)	3,4	6,8	10,1	117
Kopā :		6,3	16,0	16,5	242	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	37,5	46,1	112,8	1049

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	13	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Kukurūzas biezputra	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,7	23,1	127
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Kliju maize ar kausēto sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	4,7	3,2	10,0	91
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64
Kopā :			12,0	7,1	50,5	320

Pusdienas	16	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Skābu kāpostu zupa	*A01	130 gr. (+/- 10%)	1,4	2,4	5,2	53
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Cūkgaļas šnicele	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,0	8,8	5,7	130
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Sīpolu mērce	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,6	4,2	3,0	53
Burkānu salāti ar sēkliņām un krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,6	4,2	4,9	70
Upēņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			13,0	21,4	52,6	490

Launags	19	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Pankūkas ar āboliem	*A01,A03,A07	90 gr. (+/- 10%)	4,9	6,0	20,7	158
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			7,9	8,0	25,2	206

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	32,9	36,5	128,4	1016

Sastādīja _____

Apstiprinu _____