

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamas
izmaiņas

Brokastis	10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kukurūzas biezputra	*A07	120 gr. (+/- 10%)	3,4	1,4	18,4	102
Ievārijums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A07,A09,A10,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,8	2,2	5,4	50
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			5,3	3,6	32,5	187

Pusdienas	4	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Lauku zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,9	4,4	9,0	85
Cūkgaļas kotlete ar ķimenēm	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,3	9,8	1,5	125
Vārīti makaroni	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,6	1,4	15
Balto redīsu un burkānu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,7	2,5	2,5	38
Upeņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
Kopā :			11,4	19,2	38,1	382

Launags	7	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Siera karstmaize	*A01,A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	4,6	8,9	19,5	176
Kopā :			4,6	8,9	19,5	176

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	21,3	31,6	90,1	745

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		1	Svars					Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.								
Omlete ar burkāniem un sīpoliem	*A03,A07	80 gr. (+/- 10%)	5,1	4,5	4,4	80					
Graudu maize ar kausēto sieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,9	3,6	6,4	78					
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12					
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51					
Kopā :			9,9	8,2	24,6	221					

Pusdienas		Uzturvērtības porcijā				
4		Svars	Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Maltās gaļas mērce	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	3,8	8,3	2,7	109
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,7	3,0	52
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Biezpiena saldā masa	*A07	35 gr. (+/- 10%)	3,5	5,4	2,6	75
Zemeņu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	5,0	20
Kopā :			11,3	18,6	41,4	377

Launags	7	Svars					Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Magoņu smalkmaizīte	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	2,1	3,7	13,7	98				
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48				
Kopā :			5,1	5,7	18,2	146				

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,2	32,5	84,1	744

Sastādīja _____

Apstiprinu _____



Ēdienkarte

06.08.2025

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,8	2,3	15,8	99
Sviests	*A07	3 gr. (+/- 10%)	0,0	2,2	0,0	20
Kliju maize ar krēmsieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	1,6	1,7	6,1	46
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			5,4	6,1	24,4	174

Pusdienas	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Skābeņu zupa ar olu	*A01,A03	110 gr. (+/- 10%)	3,3	3,8	8,0	86
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Plovs ar cūkgaļu		160 gr. (+/- 10%)	7,9	12,7	22,9	251
Biešu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,0	3,6	4,7	57
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			15,3	23,6	40,3	457

Launags	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Biezpiena plācenīši	*A01,A03,A07	40 gr. (+/- 10%)	6,2	5,4	8,7	112
Ogu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,9	27
Kopā :			6,4	5,5	16,6	140

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	27,1	35,2	81,3	772

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar nūdelēm	*A01,A03,A07	160 gr. (+/- 10%)	4,1	2,6	10,4	81
Sviestmaize ar doktordesu	*A01,A03,A07,A09,A10,A11	25 gr. (+/- 10%)	2,1	4,8	5,7	77
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			7,0	7,5	29,9	221

Pusdienas	4	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cūkgaļas šnicele	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,0	8,8	5,7	130
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Piena mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	1,0	1,7	18
Burkānu salāti ar majonēzi un ķiploku	*A03,A07,A10	60 gr. (+/- 10%)	0,9	2,4	4,7	47
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Kakao krems	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,6	5,3	2,4	59
Jāņogu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	8,3	23
Kopā :			9,2	17,5	46,9	369

Launags	7	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kuģelis	*A01,A03	80 gr. (+/- 10%)	3,9	2,4	21,0	124
Skābais krējums	*A07	10 gr. (+/- 10%)	0,3	3,0	0,3	30
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			7,1	7,4	25,8	203

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Ol.balt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	23,3	32,3	102,7	793

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Mannā biezputra ar āboliem un rozīnēm	*A07, A12	120 gr. (+/- 10%)	3,4	1,5	15,0	88
Sviests	*A07	3 gr. (+/- 10%)	0,0	2,2	0,0	20
Baltmaize ar biezpienu un krējumu	*A01, A07, A11	30 gr. (+/- 10%)	3,1	3,4	5,6	69
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			6,5	7,2	23,2	187

Pusdienas	4	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Vistas zupa ar dārzeņiem	*A07	110 gr. (+/- 10%)	4,6	3,5	2,1	73
Zivs tomātu - krējuma mērcē	*A01, A04, A07	60 gr. (+/- 10%)	7,8	7,9	7,1	132
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Ķīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	3,2	3,7	9,5	87
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
Kopā :			17,8	15,2	39,3	380

Launags	7	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Krabiņu salāti	*A01, A03, A04, A06, A07, A10	80 gr. (+/- 10%)	2,6	5,6	11,3	106
Rudzu maize ar svaigo sieru	*A01, A07	30 gr. (+/- 10%)	2,1	1,4	9,4	71
Kopā :			4,8	7,0	20,7	177

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,0	29,3	83,1	744

Sastādīja _____

Apstiprinu _____