

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		13	Svars				Uzturvērtības porcijā			
							Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	2,8	0,8	18,1	93				
Ievārijums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38				
Graudu maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	6,2	9,9	9,0	156				
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10				
Kopā :			9,0	10,8	38,8	297				

Pusdienas	16	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Meksikāņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	3,7	2,8	9,6	85
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Vistas šķiņķa karbonāde	*A01,A03	40 gr. (+/- 10%)	12,2	9,4	7,5	166
Vārīti makaroni	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	3,2	30
Kāpostu,burkānu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,3	2,9	4,0	51
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			23,1	20,4	63,0	540

Launags	19	Svars					Uzturvērtības porcijā				
							Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.				
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	100 gr. (+/- 10%)	6,4	16,0	23,7	266					
Kopā :			6,4	16,0	23,7	266					

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	38,6	47,3	125,6	1102

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		13	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Kukurūzas biezputra ar banāniem	*A07,A12	150 gr. (+/- 10%)	4,9	1,6	31,5	163	
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	4,6	3,5	10,2	95	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			9,9	5,2	44,2	271	

Pusdienas	16	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cepta zivs siera mīklā	*A01,A03,A04,A07	40 gr. (+/- 10%)	8,3	5,8	3,0	97
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Piena mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	2,6	27
Burkānu salāti ar ķiplokiem un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,9	4,5	4,8	68
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Vaniļas krēms	*A07	20 gr. (+/- 10%)	1,1	4,5	2,6	55
Upēņu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,0	29
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			15,5	17,7	66,7	481

Launags		19	Svars				Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Ievārījuma maizīte	*A01,A03,A07		60 gr. (+/- 10%)	3,2	10,7	26,9	220			
Piens	*A07		100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48			
Kopā :				6,2	12,7	31,4	268			

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Ol.balt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	31,6	35,6	142,4	1019

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	13	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbal. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Vārīta ola ar majonēzi	*A03,A07,A10	65 gr. (+/- 10%)	6,3	11,8	1,1	136
Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	2,5	2,0	10,7	72
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			9,1	13,8	14,3	220

Pusdienas	16	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbal. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Frikadeļu zupa		140 gr. (+/- 10%)	5,7	4,7	17,0	143
Cūkgaļa sinepju mērcē	*A01,A07,A10	80 gr. (+/- 10%)	5,1	9,3	3,7	128
Vārīti griķi		110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151
Ķīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krēju	*A07	70 gr. (+/- 10%)	3,4	3,8	9,1	88
Jāņogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			21,4	19,6	77,8	582

Launags	19	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbal. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Rasols	*A03,A07,A10	100 gr. (+/- 10%)	2,2	3,9	8,7	97
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	3,2	1,8	9,1	79
Kopā :			5,4	5,7	17,8	176

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbal.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	35,9	39,2	109,9	978

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	13	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	170 gr. (+/- 10%)	4,1	2,3	11,0	80
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	5,4	8,1	10,1	138
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			9,8	10,4	34,8	279

Pusdienas		16	Svars		Uzturvērtības porcijā		
			Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Sautējums "Mājas gaumē" ar cūkgaļu			170 gr. (+/- 10%)	8,6	14,0	16,9	244
Skābais krējums	*A07		25 gr. (+/- 10%)	0,6	7,5	0,6	76
Marinēts gurķis			70 gr. (+/- 10%)	0,7	0,1	2,7	17
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)			150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Kakao biezais ķīselis	*A07		70 gr. (+/- 10%)	3,0	2,5	14,1	91
Piens	*A07		100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			16,0	26,1	50,4	503	

Launags	19	Svars					Uzturvērtības porcijā	
							Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	75 gr. (+/- 10%)	11,0	6,2	10,1	148		
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38		
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48		
Kopā :			14,1	8,3	23,8	233		

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Ol.balt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	39,9	44,8	109,0	1015

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	13	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,9	2,4	19,0	121
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Graudu maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	4,3	4,3	9,4	97
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			9,2	10,3	30,9	261

Pusdienas	16	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Šķelto zirņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	6,9	2,9	17,3	133
Cūkgaļas Kurzemes stroganovs	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	5,4	11,6	3,8	152
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Biešu salāti ar zaļajiem zirnīšiem un krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,1	4,3	5,5	95
Upeņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			20,6	21,1	64,8	598

Launags		19	Svars		Uzturvērtības porcijā		
			Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.				
Biezpiena sieriņš zemeņu Panna Cotta		*A01,A07	38 gr. (+/- 10%)	2,8	5,3	7,6	90
Jāņogu ķīselis			120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	14,3	39
Kopā :				3,0	5,4	21,9	128

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	32,7	36,8	117,7	988

Sastādīja _____

Apstiprinu _____