



Ēdienkarte

30.07.2025

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbal.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Prosas biezputra	*A07	150 gr. (+/- 10%)	5,2	2,3	23,2	133
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Kliju maize ar krēmsieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	2,8	2,9	10,6	80
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			8,4	8,9	36,4	258

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbal.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Skābu kāpostu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	1,6	2,6	5,6	57
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Maltās gaļas veltnītis ar zaļumiem	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	6,1	11,2	3,4	148
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,8	1,0	2,3	24
Ķīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	2,6	3,7	6,4	72
Jāņogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	12,4	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			15,4	20,2	57,8	484

Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbal.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Saldais biezpiens	*A07	80 gr. (+/- 10%)	11,1	9,9	2,7	153
Upēņu ķīselis		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	10,4	44
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			11,6	10,0	24,4	248

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbal.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	35,5	39,1	118,6	990

Sastādīja _____

Apstiprinu _____



Ēdienkarte

01.07.2025

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Četru graudu pārslu putra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	4,5	22,4	140
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Sviestmaize ar doktordesu	*A01,A03,A07,A09,A10,A11	45 gr. (+/- 10%)	3,7	8,7	10,2	138
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			8,6	13,3	44,3	326

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Zivs kotlete	*A01,A04,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	7,9	9,6	2,1	128
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Piena mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	2,6	27
Balto redīsu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,6	4,2	2,0	50
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Ogu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	4,5	2,5	32,6	141
Kopā :			17,7	19,2	74,8	500

Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Maizīte ar vaniļas krēmu	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,6	24,0	185
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,6	11,6	28,5	233

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	31,9	44,1	147,6	1059

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Olu kultenis ar šķiņķi	*A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	11,0	14,4	1,4	180
Baltmaize ar kausētu krēmu	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	3,0	3,8	11,1	92
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
		Kopā :	14,0	18,2	15,2	283

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Zupa Rasolņiks	*A01	140 gr. (+/- 10%)	2,2	1,0	12,5	70
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Makaroni ar malto gaļu tomātu mērcē	*A01	170 gr. (+/- 10%)	9,3	10,9	33,3	275
Burkānu - puravu salāti ar majonēzes un krēm	*A03,A07,A10	70 gr. (+/- 10%)	1,0	2,5	4,8	49
Upeņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
		Kopā :	14,2	16,2	65,1	487

Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,6	9,2	5,6	120
Baltmaize ar svaigo sieru	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	2,8	2,7	10,7	79
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
		Kopā :	5,7	11,9	27,6	251

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	33,9	46,3	108,0	1021

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	6	Svars					Uzturvērtības porcijā			
							Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	5,3	4,1	17,5	128				
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174				
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10				
Kopā :			13,1	15,2	30,2	312				

Pusdienas	9	Uzturvērtības porcijā Olbat. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē ^{*A01,A07}	70 gr. (+/- 10%)	6,4	9,8	4,1	141	
Vārīti griķi	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151	
Kāpostu salāti ar krējumu ^{*A07}	70 gr. (+/- 10%)	1,4	3,5	3,4	53	
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)	150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27	
Putukrējums ar rīsiem ^{*A07}	45 gr. (+/- 10%)	0,9	4,0	9,1	76	
Jāņogu ķīselis	90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	10,7	29	
Kopā :		14,5	19,0	67,6	476	

Launags		12	Svars				Uzturvērtības porcijā			
							Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pankūkas	*A01,A03,A07		75 gr. (+/- 10%)	2,6	7,5	12,0	128			
Ievārījums			15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38			
Piens	*A07		100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48			
Kopā :				5,7	9,6	25,6	214			

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	33,4	43,8	123,4	1002

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Karstmaize ar cīsiņu un tomātu	*A01,A03,A07,A09,A10	100 gr. (+/- 10%)	8,1	18,1	23,5	291
Svaiga gurķa šķēlītes		50 gr. (+/- 10%)	0,5	0,1	0,9	6
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			9,0	18,3	27,0	309

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Siera sakņu zupa	*A07	140 gr. (+/- 10%)	2,3	3,7	8,1	93
Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu	*A07	190 gr. (+/- 10%)	7,7	11,3	16,9	214
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,9	5,3	5,0	73
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			12,8	25,1	46,0	499

Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Augļu asorti	*A12	150 gr. (+/- 10%)	1,2	0,2	18,8	84
Baltmaize ar ievārījumu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	22,4	103
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,9	2,7	45,7	235

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	27,7	46,0	118,7	1043

Sastādīja _____

Apstiprinu _____