

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis		12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	120	gr. (+/- 10%)	2,2	0,7	14,5	75
Ievārijums		10	gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Graudu maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	25	gr. (+/- 10%)	3,8	6,2	5,6	97
Piparmētru tēja		150	gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :				6,1	6,9	28,8	207

Pusdienas		15	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Meksikāņu zupa	*A01	110	gr. (+/- 10%)	2,9	2,2	7,5	66
Skābais krējums	*A07	5	gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Vistas šķiņķa karbonāde	*A01,A03	40	gr. (+/- 10%)	12,2	9,4	7,5	166
Vārīti makaroni	*A01,A07	90	gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	20	gr. (+/- 10%)	0,5	0,9	2,2	20
Kāpostu, burkānu salāti ar krējumu	*A07	60	gr. (+/- 10%)	1,1	2,5	3,5	43
Ogu kompots		120	gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
Kopā :				19,9	18,4	45,4	427

Launags		18	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	50	gr. (+/- 10%)	3,2	8,0	11,8	133
Kopā :				3,2	8,0	11,8	133

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,2	33,3	86,0	767

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		12	Svars					Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.								
Kukurūzas biezputra ar banāniem	*A07,A12	120 gr. (+/- 10%)	3,9	1,3	25,2	131					
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	2,6	2,0	5,8	54					
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12					
Kopā :			6,9	3,4	33,5	197					

Pusdienas	15	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cepta zivs siera mīklā	*A01,A03,A04,A07	40 gr. (+/- 10%)	8,3	5,8	3,0	97
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100
Piena mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	1,0	1,7	18
Burkānu salāti ar ķiplokiem un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,7	3,8	4,1	58
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Vaniļas krēms	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,8	3,3	2,0	41
Upēņu ķīselis		60 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	5,2	22
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			14,0	15,2	55,4	409

Launags	18	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Ievārījuma maizīte	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,6	5,3	13,5	110
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			4,6	7,3	18,0	158

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	25,5	25,9	106,9	764

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	12	Uzturvērtības porcijā				
		Svars	Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Vārīta ola ar majonēzi	*A03,A07,A10	55 gr. (+/- 10%)	6,3	7,8	0,6	98
Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	1,5	1,2	6,7	45
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			8,2	9,1	9,8	155

Pusdienas	15	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Frikadeļu zupa		110 gr. (+/- 10%)	4,4	3,7	13,4	112
Cūkgaļa sinepju mērcē	*A01,A07,A10	70 gr. (+/- 10%)	4,5	8,1	3,2	112
Vārīti griķi		90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124
Ķīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krēju ^{*A07}		60 gr. (+/- 10%)	2,9	3,2	7,8	75
Jāņogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16
Kopā :			16,6	16,5	56,6	440

Launags	18	Svars					Uzturvērtības porcijā			
							Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Rasols	*A03,A07,A10	70 gr. (+/- 10%)	1,5	2,7	6,1	68				
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	3,2	1,8	9,1	79				
Kopā :			4,7	4,6	15,2	147				

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,5	30,1	81,6	742

Sastādīja _____

Apstiprinu _____



Ēdienkarte

10.07.2025

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	150	gr. (+/- 10%)	3,6	2,0	9,7	71
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	20	gr. (+/- 10%)	2,7	4,0	5,0	69
Meža zemeņu tēja		150	gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Ābols		100	gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :				6,7	6,1	28,5	201

Pusdienas		15	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Sautējums "Mājas gaumē" ar cūkgaļu		140	gr. (+/- 10%)	7,1	11,5	13,9	201
Skābais krējums	*A07	20	gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60
Marinēts gurķis		60	gr. (+/- 10%)	0,6	0,1	2,3	15
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120	gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Kakao biezais ķīselis	*A07	50	gr. (+/- 10%)	2,1	1,8	10,1	65
Piens	*A07	80	gr. (+/- 10%)	2,4	1,6	3,6	38
Kopā :				12,8	21,0	39,7	401

Launags		18	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	50	gr. (+/- 10%)	7,3	4,2	6,8	98
Ievārījums		10	gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Piens	*A07	100	gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :				10,4	6,2	17,3	172

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,8	33,3	85,5	773

Sastādīja _____

Apstiprinu _____



Ēdienkarte

11.07.2025

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,9	1,9	15,2	97
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Graudu maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,1	3,2	4,9	64
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			7,0	8,8	22,7	204

Pusdienas	15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Šķelto zirņu zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,4	2,3	13,6	105
Cūkgaļas Kurzemes stroganovs	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	4,7	10,1	3,4	133
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Biešu salāti ar zaļajiem zirnīšiem un krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,7	4,7	82
Upeņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			16,2	18,2	45,9	459

Launags	18	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Biezpiena sieriņš zemeņu Panna Cotta	*A01,A07	38 gr. (+/- 10%)	2,8	5,3	7,6	90
Jāņogu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	9,5	26
Kopā :			2,9	5,4	17,2	115

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,2	32,4	85,7	778

Sastādīja _____

Apstiprinu _____