

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis		Svars		Uzturvērtības porcijā			
				Olbal. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Prosas biezputra	*A07	120 gr. (+/- 10%)	4,2	1,8	18,6	106	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Kliju maize ar krēmsieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	2,0	2,1	7,6	57	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			6,6	7,6	28,7	208	

Pusdienas		Svars		Uzturvērtības porcijā			
				Olbal. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Skābu kāpostu zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,2	2,0	4,4	44	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Maltās gaļas veltnītis ar zaļumiem	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	6,1	11,2	3,4	148	
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70	
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	0,7	1,7	17	
Ķīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,1	5,5	62	
Jāņogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	9,9	20	
Kopā :			12,5	18,7	39,8	377	

Launags		Svars		Uzturvērtības porcijā			
				Olbal. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Saldais biezpiens	*A07	50 gr. (+/- 10%)	6,9	6,2	1,7	96	
Upēņu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,0	29	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
Kopā :			7,4	6,3	19,9	176	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbal.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,5	32,5	88,4	762

Sastādīja _____

Apstiprinu _____



Ēdienkarte

01.07.2025

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbal.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Četru graudu pārslu putra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,9	3,6	17,9	112
Ievārijums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Sviestmaize ar doktordesu	*A01,A03,A07,A09,A10,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,7	3,9	4,6	61
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			5,6	7,5	31,1	209

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbal.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Zivs kotlete	*A01,A04,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	7,9	9,6	2,1	128
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100
Piena mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	1,0	1,7	18
Balto redīsu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,5	3,6	1,7	42
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Ogu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07	160 gr. (+/- 10%)	4,0	2,3	28,7	124
Kopā :			16,1	17,6	62,2	435

Launags	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbal.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Maizīte ar vaniļas krēmu	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,3	4,8	12,0	92
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			4,3	6,8	16,5	140

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbal.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	25,9	31,9	109,8	784

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamas
izmaiņas

Brokastis	5	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.				
Olu kultenis ar šķiņķi	*A03,A07	80 gr. (+/- 10%)	8,8	11,5	1,2	144
Baltmaize ar kausētu krēmu	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	2,1	2,7	8,0	66
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			10,9	14,2	11,7	221

Pusdienas		8	Svars				Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.							
Zupa Rasolņiks	*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,7	0,8	9,8	55				
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15				
Makaroni ar malto gaļu tomātu mērcē	*A01	140 gr. (+/- 10%)	7,6	9,0	27,4	226				
Burkānu - puravu salāti ar majonēzes un krēm	*A01, A07, A11	60 gr. (+/- 10%)	0,9	2,1	4,1	42				
Upeņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22				
Kopā :			10,5	13,5	46,3	360				

Launags	11	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.				
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci	*A07	120 gr. (+/- 10%)	2,0	6,1	4,5	85
Baltmaize ar svaigo sieru	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	2,0	1,9	7,7	57
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			4,4	8,1	23,5	193

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbal.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	25,8	35,8	81,6	773

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis	5	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,4	3,4	14,6	107
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	30 gr. (+/- 10%)	4,7	6,7	6,1	104
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			9,1	10,1	23,2	221

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē ^{*A01,A07}		60 gr. (+/- 10%)	5,5	8,4	3,5	121
Vārīti griķi		90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124
Kāpostu salāti ar krējumu ^{*A07}		60 gr. (+/- 10%)	1,2	3,0	2,9	45
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Putukrējums ar rīsiem ^{*A07}		35 gr. (+/- 10%)	0,7	3,1	7,1	59
Jāņogu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	8,3	23
Kopā :			12,1	15,9	54,6	393

Launags11		Svars					Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pankūkas	*A01,A03,A07	50 gr. (+/- 10%)	1,8	5,0	8,0	85				
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25				
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48				
Kopā :			4,8	7,1	18,6	159				

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,1	33,0	96,4	772

Sastādīja _____

Apstiprinu _____



Ēdienkarte

04.07.2025

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Karstmaize ar cīsiņu un tomātu	*A01,A03,A07,A09,A10	60 gr. (+/- 10%)	4,9	10,8	14,1	174
Svaiga gurķa šķēlītes		30 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	0,5	4
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			5,6	11,0	17,2	190

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Siera sakņu zupa	*A07	110 gr. (+/- 10%)	1,8	2,9	6,4	73
Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu	*A07	160 gr. (+/- 10%)	6,5	9,5	14,2	180
Skābais krējums	*A07	10 gr. (+/- 10%)	0,3	3,0	0,3	30
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,8	4,5	4,3	62
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
Kopā :			9,4	20,0	31,0	364

Launags	11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Augļu assorti	*A12	130 gr. (+/- 10%)	1,1	0,1	16,3	73
Baltmaize ar ievārījumu	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	1,0	0,3	14,0	64
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,1	2,5	34,8	185

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	20,1	33,5	83,0	739

Sastādīja _____

Apstiprinu _____