



Ēdienkarte

14.07.2025

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Oglhidr.	Kcal.
Siera karstmaize	*A01,A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	4,6	8,9	19,5	176
Svaiga gurķa šķēlītes		30 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	0,5	4
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			5,3	8,9	34,0	241

Pusdienas	15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Oglhidr.	Kcal.
Pupiņu zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	2,5	0,9	8,1	51
Maltās gaļas un dārzeņu sautējums		160 gr. (+/- 10%)	7,7	13,6	12,5	218
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,8	4,5	4,3	62
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
Kopā :			11,5	23,6	31,1	395

Launags	18	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Oglhidr.	Kcal.
Augļu asorti	*A12	150 gr. (+/- 10%)	1,2	0,2	18,8	84
Baltmaize ar ievārījumu	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	0,8	0,3	11,2	51
Kopā :			2,1	0,4	30,0	135

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Oglhidr.	Kcal.
Kartē	18,8	32,9	95,1	771

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Četru graudu pārslu putra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,9	3,6	17,9	112
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Graudu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,1	2,5	5,4	53
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			6,0	9,7	25,9	209

Pusdienas	15	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Zivs gabaliņi krējuma - burkānu mēr ^{cAē} 01,A04,A07		60 gr. (+/- 10%)	8,9	4,2	3,1	86
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100
Balto redīsu un burkānu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,6	2,8	2,7	40
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Upeņu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07	160 gr. (+/- 10%)	4,1	2,4	25,3	139
Kopā :			16,6	10,5	59,0	387

Launags	18	Svars					Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.						
Magoņu smalkmaizīte	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	2,1	3,7	13,7	98				
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48				
Kopā :			5,1	5,7	18,2	146				

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	27,7	25,9	103,1	741

Sastādīja _____

Apstiprinu _____



Ēdienkarte

16.07.2025

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Biezpiens ar krējumu	*A07		70 gr. (+/- 10%)	9,8	8,5	1,9	132
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11		20 gr. (+/- 10%)	1,5	1,8	6,2	48
Melnā tēja ar citronu	*A12		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :				11,7	10,4	10,7	192

Pusdienas		15	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Siera sakņu zupa	*A07		110 gr. (+/- 10%)	1,8	2,9	6,4	73
Makaroni ar malto gaļu	*A01		150 gr. (+/- 10%)	8,8	7,9	31,8	238
Kāpostu salāti ar papriku un krējumu	*A07		60 gr. (+/- 10%)	1,1	2,7	2,7	42
Jāņogu kompots			120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16
Ābols			100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :				12,2	13,7	61,1	420

Launags		18	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci	*A07		150 gr. (+/- 10%)	2,5	6,2	5,7	92
Kliju maize ar sviestu un daktortu	*A01,A03,A07,A09,A10		20 gr. (+/- 10%)	1,7	3,4	5,0	58
Kopā :				4,2	9,6	10,8	150

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,0	33,7	82,5	763

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,4	3,4	14,6	107
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	3,9	5,5	5,1	87
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
		Kopā :	8,3	9,0	22,2	204

Pusdienas	15	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	5,5	8,4	3,5	121
Vārīti griķi		90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124
Ķīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,5	5,5	66
Īdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0
Putukrējums ar rīsiem	*A07	35 gr. (+/- 10%)	0,7	3,1	7,1	59
Jāņogu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	8,3	23
		Kopā :	13,3	16,4	47,9	392

Launags	18	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kuģelis	*A01,A03	50 gr. (+/- 10%)	2,4	1,5	13,1	78
Skābais krējums	*A07	10 gr. (+/- 10%)	0,3	3,0	0,3	30
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		Kopā :	5,7	6,5	17,9	156

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	27,3	31,8	88,0	751

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kukurūzas biezputra	*A07	120 gr. (+/- 10%)	3,4	1,4	18,4	102
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Kliju maize ar kausēto sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,7	1,9	5,7	52
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64
Kopā :			9,1	5,3	38,6	243

Pusdienas	15	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Skābu kāpostu zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,2	2,0	4,4	44
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Cūkgaļas šnicele	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,0	8,8	5,7	130
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Sīpolu mērce	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,4	3,0	2,1	38
Burkānu salāti ar sēkliņām un krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	4,2	60
Upēņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
Kopā :			10,4	19,0	36,3	379

Launags	18	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Pankūkas ar āboliem	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	3,3	4,0	13,8	105
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			6,3	6,0	18,3	153

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	25,8	30,4	93,2	775

Sastādīja _____

Apstiprinu _____