

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Briedinātu miežu putrainu putra ar žāvētiem ¹²		120 gr. (+/- 10%)	4,8	1,3	28,5	140
Graudu maize ar kausēto sieru ^{*A01,A07}		25 gr. (+/- 10%)	3,9	3,6	6,4	78
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			8,7	5,0	37,4	227

Pusdienas	13	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Vistas - rīsu zupa		110 gr. (+/- 10%)	2,9	2,3	8,7	74
Mājas sautējums ar cūkgaļu ^{*A01}		150 gr. (+/- 10%)	6,5	10,5	13,4	187
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un krējuma ⁰⁷		50 gr. (+/- 10%)	0,8	3,0	3,4	46
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			10,8	15,9	42,6	375

Launags	10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena sacepums ar rozīnēm ^{*A01,A03,A07,A12}		60 gr. (+/- 10%)	8,8	5,0	8,1	118
Jāņogu ķīselis		100 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	11,9	32
Kopā :			8,9	5,1	20,0	150

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,5	25,9	100,1	753

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Omlete ar dārzeņiem (paprika un sīpols)* ^{A03,A07}		70 gr. (+/- 10%)	4,3	5,7	2,3	96
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	1,9	2,2	7,7	60
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Cepumi	*A01,A03,A07	20 gr. (+/- 10%)	1,3	5,9	16,7	125
Kopā :			7,8	13,9	29,2	293

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Zivs kotlete	*A01,A04,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	7,9	9,6	2,1	128
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,6	1,4	15
Balto redīsu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,6	2,7	1,5	34
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Ogu ķīselis ar putukrējumu	*A07	80 gr. (+/- 10%)	0,4	3,8	8,8	67
Kopā :			11,4	16,7	37,9	335

Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Banānu smalkmaizīte	*A01,A03,A07,A12	30 gr. (+/- 10%)	1,6	3,3	12,0	85
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			4,6	5,3	16,5	133

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	23,8	36,0	83,6	762

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena salāti	*A07	80 gr. (+/- 10%)	7,1	7,3	2,3	109
Graudu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	2,6	3,1	6,8	67
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
		Kopā :	9,7	10,4	11,6	186

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pelmeņu zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	4,6	3,1	14,6	105
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Gulašs	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	5,3	10,9	3,6	144
Vārīti rīsi		90 gr. (+/- 10%)	2,3	0,3	22,6	103
Kāpostu, burkānu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,8	2,1	2,8	35
Upeņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
		Kopā :	13,3	18,1	48,6	424

Launags	11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	4,5	4,4	26,0	158
		Kopā :	4,5	4,4	26,0	158

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	27,6	32,8	86,3	767

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena - rīsu zupa	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,1	2,0	17,5	105
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,3	5,1	6,3	86
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			7,8	7,1	26,3	203

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Vistas gaļas kotlete	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	8,4	7,1	1,7	105
Vārīti griķi		90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124
Baltā piena mērce ar burkāniem	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	1,1	2,3	22
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,7	1,5	3,5	33
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Dundagas krēms	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,3	2,3	6,6	52
Upēņu ķīselis		60 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	5,2	22
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			18,7	15,4	56,4	428

Launags		11	Svars					Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.								
Biezpiena sierīņš zemeņu Panna Cotta			*A01,A07	38 gr. (+/- 10%)	2,8	5,3	7,6	90			
Ogu ķīselis				70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	6,9	24			
Apelsīns			*A12	80 gr. (+/- 10%)	0,6	0,0	5,7	27			
Kopā :					3,5	5,4	20,2	140			

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	30,0	28,0	103,0	771

Sastādīja _____

Apstiprinu _____



Ēdienkarte

06.06.2025

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Ol.balt.	Tauki	Ogl.hidr.	Kcal.
Griķu pārslu biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,4	1,3	24,6	126
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,5	1,8	6,2	48
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			5,0	6,7	33,3	216

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Ol.balt.	Tauki	Ogl.hidr.	Kcal.
Borščs ar svaigiem kāpostiem		110 gr. (+/- 10%)	1,3	1,8	6,1	48
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Sautēta cūkgaļa mērcē	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	5,6	10,5	2,6	137
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100
Ķīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	1,9	2,9	4,6	55
Īdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			15,0	19,8	36,7	404

Launags	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Ol.balt.	Tauki	Ogl.hidr.	Kcal.
Kartupeļu salāti	*A03,A07,A10	80 gr. (+/- 10%)	1,2	3,2	6,8	63
Graudu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	2,6	3,1	6,8	67
Kopā :			3,8	6,3	13,6	129

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Ol.balt.	Tauki	Ogl.hidr.	Kcal.
Kartē	23,8	32,8	83,6	750

Sastādīja _____

Apstiprinu _____