



Ēdienkarte

No **20-05-2025**
Līdz **30-05-2025**

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Pirmdiena 7		Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Mannas biezputra	*A01,A07	120 gr.(+/- 10%)	4,0	1,5	17,5	100	
Ogu ķīselis		150 gr.(+/- 10%)	0,2	0,2	14,8	51	
Baltmaize ar šokolādes sviestu	*A01,A07,A11	40 gr.(+/- 10%)	1,8	7,5	22,4	166	
Kopā :			6,1	9,1	54,7	317	
Otrdiena 7		Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Krabju salāti	*A01,A03,A04,A06,A07,A10	150 gr.(+/- 10%)	4,9	10,5	21,1	198	
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07	30 gr.(+/- 10%)	3,2	1,8	9,1	79	
Kopā :			8,1	12,3	30,2	278	
Tresdiena 7		Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	100 gr.(+/- 10%)	6,4	16,0	23,7	266	
Kopā :			6,4	16,0	23,7	266	
Ceturtdiena 7		Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Kakao rudzu bumbiņas ar pienu	*A01,A07	180 gr.(+/- 10%)	6,5	3,5	27,9	173	
Maizīte ar vaniļas krēmu	*A01,A03,A07	50 gr.(+/- 10%)	2,2	8,0	20,0	154	
Kopā :			8,7	11,5	47,9	327	
Piektdiena 7		Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Makaroni ar sieru	*A01,A07	170 gr.(+/- 10%)	8,8	12,5	43,7	317	
Kopā :			8,8	12,5	43,7	317	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	38,0	61,4	200,2	1505

Sastādīja _____

Apstiprinu _____