



Ēdienkarte

No 12-05-2025
Līdz 16-05-2025

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Pirmdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12		100 gr. (+/- 10%)	14,7	8,3	13,5	197
Ogu ķīselis			120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,8	41
Kopā :				14,9	8,4	25,3	238
Otrdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pelmeņu zupa	*A01		150 gr. (+/- 10%)	6,3	4,2	19,9	144
Skābais krējums	*A07		5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07		30 gr. (+/- 10%)	3,2	1,8	9,1	79
Kopā :				9,6	7,5	29,1	238
Tresdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cētru graudu pārslu putra	*A01,A07		180 gr. (+/- 10%)	5,8	5,4	26,9	168
Sviests	*A07		5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Kopā :				5,8	9,1	27,0	202
Ceturtdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07		150 gr. (+/- 10%)	3,6	2,0	9,7	71
Biezpiena maizīte	*A01,A03,A07		60 gr. (+/- 10%)	5,8	9,4	19,9	187
Kopā :				9,4	11,5	29,5	258
Piektdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Karstmaize ar cīsiņu un tomātu	*A01,A03,A07,A09,A10		100 gr. (+/- 10%)	8,1	18,1	23,5	291
Kopā :				8,1	18,1	23,5	291

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	47,7	54,6	134,5	1226

Sastādīja _____

Apstiprinu _____