

## Neiba SIA PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
iespējamas  
izmaiņas

| Brokastis                |          | 9                 | Svars | Uzturvērtības porcijā<br>Olalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal. |      |     |  |
|--------------------------|----------|-------------------|-------|------------------------------------------------------------|------|-----|--|
| Prosas biezputra         | *A07     | 150 gr. (+/- 10%) | 5,2   | 2,3                                                        | 23,2 | 133 |  |
| Sviests                  | *A07     | 5 gr. (+/- 10%)   | 0,0   | 3,6                                                        | 0,1  | 33  |  |
| Kliju maize ar krēmsieru | *A01,A07 | 40 gr. (+/- 10%)  | 3,1   | 3,3                                                        | 12,2 | 91  |  |
| Melnā tēja               |          | 150 gr. (+/- 10%) | 0,4   | 0,1                                                        | 2,5  | 12  |  |
| Kopā :                   |          |                   | 8,8   | 9,3                                                        | 37,9 | 269 |  |

| Pusdienas                                  |                  | 12                | Svars | Uzturvērtības porcijā<br>Olalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal. |      |     |  |
|--------------------------------------------|------------------|-------------------|-------|------------------------------------------------------------|------|-----|--|
| Skābu kāpostu zupa                         | *A01             | 140 gr. (+/- 10%) | 1,6   | 2,6                                                        | 5,6  | 57  |  |
| Skābais krējums                            | *A07             | 5 gr. (+/- 10%)   | 0,1   | 1,5                                                        | 0,1  | 15  |  |
| Maltās gaļas veltnītis                     | *A01,A03,A07,A11 | 40 gr. (+/- 10%)  | 6,1   | 11,2                                                       | 3,3  | 147 |  |
| Vārīti griķi                               |                  | 110 gr. (+/- 10%) | 5,7   | 1,6                                                        | 28,5 | 151 |  |
| Brūnā mērce ar burkāniem                   | *A01,A07         | 35 gr. (+/- 10%)  | 0,8   | 1,0                                                        | 2,3  | 24  |  |
| Ķīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu | *A07             | 60 gr. (+/- 10%)  | 2,3   | 3,1                                                        | 5,5  | 62  |  |
| Jāņogu kompots                             |                  | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2   | 0,1                                                        | 12,4 | 26  |  |
| Rudzu maize                                | *A01             | 20 gr. (+/- 10%)  | 1,4   | 0,2                                                        | 8,3  | 52  |  |
| Kopā :                                     |                  |                   | 18,0  | 21,3                                                       | 66,0 | 533 |  |

| Launags           |      | 15                | Svars | Uzturvērtības porcijā<br>Olalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal. |      |     |  |
|-------------------|------|-------------------|-------|------------------------------------------------------------|------|-----|--|
| Saldais biezpiens | *A07 | 70 gr. (+/- 10%)  | 9,7   | 8,7                                                        | 2,3  | 134 |  |
| Upēņu ķīselis     |      | 100 gr. (+/- 10%) | 0,1   | 0,1                                                        | 9,2  | 38  |  |
| Kopā :            |      |                   | 9,8   | 8,8                                                        | 11,5 | 172 |  |

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

|       | Olalt. | / Tauki | / Oglhidr. | / Kcal. |
|-------|--------|---------|------------|---------|
| Kartē | 36,7   | 39,4    | 115,5      | 975     |

---

*Sastādīja* \_\_\_\_\_

*Apstiprinu* \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
iespējamas  
izmaiņas

| Brokastis 9                |              | Svars             | Uzturvērtības porcijā<br>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |     |      |     |
|----------------------------|--------------|-------------------|-------------------------------------------------------------|-----|------|-----|
|                            |              |                   |                                                             |     |      |     |
| Piecu graudu pārslu putra  | *A01,A07     | 150 gr. (+/- 10%) | 4,9                                                         | 2,4 | 19,0 | 121 |
| Ievārījums                 |              | 15 gr. (+/- 10%)  | 0,1                                                         | 0,0 | 9,1  | 38  |
| Baltmaize ar kausētu sieru | *A01,A07,A11 | 40 gr. (+/- 10%)  | 5,3                                                         | 4,0 | 11,6 | 108 |
| Meža zemeņu tēja           |              | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0                                                         | 0,0 | 2,5  | 10  |
| Kopā :                     |              |                   | 10,2                                                        | 6,4 | 42,3 | 277 |

| Pusdienas 15                            |                  | Svars             | Uzturvērtības porcijā<br>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |      |      |     |
|-----------------------------------------|------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------|------|------|-----|
|                                         |                  |                   |                                                             |      |      |     |
| Zivs kotlete                            | *A01,A04,A07,A11 | 40 gr. (+/- 10%)  | 7,9                                                         | 9,6  | 2,1  | 128 |
| Kartupeļu biezenis                      | *A07             | 140 gr. (+/- 10%) | 3,8                                                         | 1,4  | 23,8 | 128 |
| Piena mērce                             | *A01,A07         | 30 gr. (+/- 10%)  | 0,8                                                         | 1,4  | 2,6  | 27  |
| Balto redīsu salāti ar eļļu             |                  | 60 gr. (+/- 10%)  | 0,5                                                         | 3,6  | 1,7  | 42  |
| Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis) |                  | 150 gr. (+/- 10%) | 0,1                                                         | 0,0  | 11,7 | 27  |
| Ogu uzpūtenis ar pienu                  | *A01,A07         | 180 gr. (+/- 10%) | 4,5                                                         | 2,5  | 32,6 | 141 |
| Kopā :                                  |                  |                   | 17,6                                                        | 18,6 | 74,5 | 493 |

| Launags 13               |              | Svars             | Uzturvērtības porcijā<br>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |      |      |     |
|--------------------------|--------------|-------------------|-------------------------------------------------------------|------|------|-----|
|                          |              |                   |                                                             |      |      |     |
| Maizīte ar vaniļas krēmu | *A01,A03,A07 | 60 gr. (+/- 10%)  | 2,6                                                         | 9,6  | 24,0 | 185 |
| Piens                    | *A07         | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0                                                         | 2,0  | 4,5  | 48  |
| Kopā :                   |              |                   | 5,6                                                         | 11,6 | 28,5 | 233 |

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

|       | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 33,4    | 36,6    | 145,3      | 1003    |

Sastādīja\_\_\_\_\_

Apstiprinu\_\_\_\_\_



# Ēdienkarte

16.04.2025

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
iespējamās  
izmaiņas

| Brokastis                  | 9            | Svars             | Uzturvērtības porcijā |       |          |       |
|----------------------------|--------------|-------------------|-----------------------|-------|----------|-------|
|                            |              |                   | Ol.balt.              | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Omlete ar burkāniem        | *A03,A07     | 100 gr. (+/- 10%) | 6,3                   | 5,6   | 5,2      | 100   |
| Baltmaize ar kausētu krēmu | *A01,A07,A11 | 40 gr. (+/- 10%)  | 3,4                   | 4,3   | 12,7     | 105   |
| Piparmētru tēja            |              | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0                   | 0,0   | 2,6      | 10    |
| Ābols                      |              | 100 gr. (+/- 10%) | 0,4                   | 0,0   | 11,3     | 51    |
| Kopā :                     |              |                   | 10,1                  | 9,9   | 31,8     | 267   |

| Pusdienas                                     | 12           | Svars             | Uzturvērtības porcijā |       |          |       |
|-----------------------------------------------|--------------|-------------------|-----------------------|-------|----------|-------|
|                                               |              |                   | Ol.balt.              | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Zupa Rasolņiks                                | *A01         | 140 gr. (+/- 10%) | 2,2                   | 1,0   | 12,5     | 70    |
| Skābais krējums                               | *A07         | 5 gr. (+/- 10%)   | 0,1                   | 1,5   | 0,1      | 15    |
| Makaroni ar malto gaļu tomātu mērcē           | *A01         | 180 gr. (+/- 10%) | 9,8                   | 11,6  | 35,2     | 291   |
| Burkānu - puravu salāti ar majonēzes un krēmu | *A03,A07,A10 | 60 gr. (+/- 10%)  | 0,9                   | 2,1   | 4,1      | 42    |
| Upeņu kompots                                 |              | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2                   | 0,2   | 6,1      | 27    |
| Rudzu maize                                   | *A01         | 20 gr. (+/- 10%)  | 1,4                   | 0,2   | 8,3      | 52    |
| Kopā :                                        |              |                   | 14,6                  | 16,5  | 66,4     | 496   |

| Launags                         | 15                       | Svars             | Uzturvērtības porcijā |       |          |       |
|---------------------------------|--------------------------|-------------------|-----------------------|-------|----------|-------|
|                                 |                          |                   | Ol.balt.              | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci | *A07                     | 150 gr. (+/- 10%) | 2,6                   | 9,2   | 5,6      | 120   |
| Sviestmaize ar doktordesu       | *A01,A03,A07,A09,A10,A11 | 45 gr. (+/- 10%)  | 3,7                   | 8,7   | 10,2     | 138   |
| Kopā :                          |                          |                   | 6,3                   | 17,8  | 15,9     | 258   |

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

|       | Ol.balt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|----------|---------|------------|---------|
| Kartē | 30,9     | 44,3    | 114,1      | 1021    |

Sastādīja\_\_\_\_\_

Apstiprinu\_\_\_\_\_



# Ēdienkarte

17.04.2025

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
iespējamas  
izmaiņas

| Brokastis                       | 9        | Svars             | Uzturvērtības porcijā |       |          |       |
|---------------------------------|----------|-------------------|-----------------------|-------|----------|-------|
|                                 |          |                   | Olbalt.               | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Piena zupa ar grūbām            | *A01,A07 | 180 gr. (+/- 10%) | 5,3                   | 4,1   | 17,5     | 128   |
| Kliju maize ar sviestu un sieru | *A01,A07 | 50 gr. (+/- 10%)  | 6,7                   | 10,1  | 12,6     | 172   |
| Kumelīšu tēja                   |          | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0                   | 0,0   | 2,5      | 10    |
| Ābols                           |          | 100 gr. (+/- 10%) | 0,4                   | 0,0   | 11,3     | 51    |
| Kopā :                          |          |                   | 12,4                  | 14,2  | 43,8     | 361   |

| Pusdienas                               | 12           | Svars             | Uzturvērtības porcijā |       |          |       |
|-----------------------------------------|--------------|-------------------|-----------------------|-------|----------|-------|
|                                         |              |                   | Olbalt.               | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Cūkgaļa sinepju mērcē                   | *A01,A07,A10 | 70 gr. (+/- 10%)  | 4,5                   | 8,1   | 3,2      | 112   |
| Vārīti kartupeļi                        |              | 130 gr. (+/- 10%) | 2,6                   | 0,0   | 19,2     | 91    |
| Kāpostu salāti ar krējumu               | *A07         | 60 gr. (+/- 10%)  | 1,2                   | 3,0   | 2,9      | 45    |
| Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis) |              | 150 gr. (+/- 10%) | 0,1                   | 0,0   | 11,7     | 27    |
| Kakao krems                             | *A07         | 35 gr. (+/- 10%)  | 1,1                   | 9,2   | 4,3      | 105   |
| Jāņogu ķīselis                          |              | 90 gr. (+/- 10%)  | 0,1                   | 0,1   | 10,5     | 28    |
| Kopā :                                  |              |                   | 9,5                   | 20,4  | 52,0     | 408   |

| Launags    | 15           | Svars             | Uzturvērtības porcijā |       |          |       |
|------------|--------------|-------------------|-----------------------|-------|----------|-------|
|            |              |                   | Olbalt.               | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Pankūkas   | *A01,A03,A07 | 75 gr. (+/- 10%)  | 2,6                   | 7,5   | 12,0     | 128   |
| Ievārījums |              | 20 gr. (+/- 10%)  | 0,1                   | 0,1   | 12,2     | 50    |
| Piens      | *A07         | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0                   | 2,0   | 4,5      | 48    |
| Kopā :     |              |                   | 5,7                   | 9,6   | 28,7     | 226   |

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

|       | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 27,6    | 44,3    | 124,5      | 996     |

Sastādīja\_\_\_\_\_

Apstiprinu\_\_\_\_\_